



Toekomstvisie

Voorkomen is beter dan zorg

Focus op preventie brengt brede welvaart voor iedereen

Ilse te Walvaart, Bedrijfskundig Directeur Centrum voor Geïntegreerde Zorg, Radboudumc

Ontwikkelingen in de zorg

Chronische ziekten zoals type 2 diabetes, hart- en vaatziekten, kanker en depressie veroorzaken de meerderheid van de ziektelast in Nederland en andere Westerse landen. De helft van de ziektelast door deze chronische aandoeningen is toe te wijzen aan een ongezonde leefstijl zoals roken, fysieke inactiviteit, een ongezond eetpatroon en stress.

De droom, de visie

In mijn droom heerst de vanzelfsprekendheid 'voorkomen is beter dan zorg' en heeft de plaats waar je wieg staat geen invloed op je levensverwachting of kwaliteit van leven. In de regio Nijmegen wordt in een netwerk samengewerkt, vanuit de zorg en aanpalende domeinen, om de huidige gezondheidsverschillen te elimineren. Radboudumc neemt een initiërende rol, met het Centrum voor Geïntegreerde Zorg in de lead. Er is speciale aandacht voor groepen met een lage sociaal economische status en lage gezondheidsvaardigheden, groepen die nu op enorme achterstand staan. Iedereen die betrokken is, weet welke doelen worden nagestreefd en wie daarin welke rol heeft: zorgprofessional, financier, overheid en ook patiënt of burger. Iedere speler neemt zijn verantwoordelijkheid, omdat men achter de doelen staat en intrinsiek gemotiveerd is hieraan bij te dragen.

Positieve bijdrage zorg

Allereerst zullen de inwoners van Nijmegen langer én langer in goede gezondheid leven, ook de groepen met een lage sociaal economische status.

Gezondheidsverschillen nemen af, de beweging naar brede welvaart wordt een feit. Doordat er minder zorgvraag is, verlaagt de financiële druk en werkdruk in de zorg.

Grootste obstakels

- Complexiteit van het zorglandschap: er is samenwerking noodzakelijk met veel partijen (grote diversiteit), waarbij regie, gelijkgerichtheid en consistentie ontbreekt
- Onvoldoende maatschappelijk bewustzijn van het belang van preventie
- Ontbreken van passende financiering: baten en lasten vallen niet op dezelfde plek

Oplossing(-srichtingen)

Een regionale preventie-agenda wordt vertaald naar projecten waarin partners met elkaar samenwerken. Het Radboudumc ontwikkelt een leefstijlloket, dat onderdeel wordt van ieder zorgpad. De specialist verwijst na signalering de patiënt naar dit loket, waar met de patiënt een doel wordt geformuleerd en een interventie bepaald, aansluitend op de gezondheidsvaardigheden. Deze gezondheidsvaardigheden worden vastgesteld op basis van gegevens van de regio-partners met inzet van A.I. Resultaten van interventies zijn bepalend voor het zorg-vervolg.

