

## Toekomstvisie

### Samen sterk in de eerstelijns ouderenzorg

Joline Deckers - Projectmanager & adviseur | IedereenZorgt

#### Ontwikkelingen in de zorg

Het aantal kwetsbare ouderen dat woonachtig is buiten het verpleeghuis neemt toe. De zorgbehoefte van deze groep is complex en vraagt om een integrale en multidisciplinaire benadering. Een gespecialiseerd team dat bij complexe zorgvragen kan ondersteunen helpt ouderen om zo lang mogelijk in de thuissituatie te kunnen blijven wonen.

#### Droomvisie

In 2028 is een geriatrisch expertiseteam een onmisbare schakel voor tijdelijke ondersteuning bij complexe eerstelijns ouderenzorg. Dit team bestaat uit specialisten ouderengeneeskunde en psychologen, aangevuld met disciplines die afhankelijk van het type vraagstuk betrokken worden. Denk hierbij aan casemanagers, geriatrisch verpleegkundigen en paramedici. Dit team geeft advies, doet diagnostiek of neemt tijdelijk de behandeling van de huisarts over. Zij worden ondersteund door slimme technologie en gedeelde dossiers. Dit team werkt integraal en laagdrempelig met elkaar samen. De zorg is maatwerk, met de oudere en diens steunsysteem als volwaardige partners in het proces. Het team brengt gespecialiseerde kennis samen, waardoor complexe problemen sneller worden herkend en een integraal zorgplan opgesteld kan worden. Na stabilisatie kan de regie weer teruggepakt worden door de huisarts of wijkverpleegkundige.

#### Positieve bijdrage

Een geriatrisch expertiseteam ondersteunt de eerstelijns waar de complexiteit van de zorgvraag de kennis en kunde van een huisarts of andere zorgverleners overstijgt. Voor de kwetsbare oudere betekent dit langer in de thuissituatie kunnen blijven wonen. Doordat proactief meegekeken wordt, worden crisissituaties en onnodige ziekenhuisopnames zoveel mogelijk voorkomen.

#### Grootste obstakels

Een belangrijk obstakel is het gebrek aan een passende digitale infrastructuur om informatie veilig en doelmatig te delen. Daarnaast is de capaciteit van specialisten ouderengeneeskunde en psychologen schaars. Ook het ontbreken van financieringsmodellen die integrale samenwerking belonen werkt belemmerend.

#### Oplossing(-srichtingen)

Investeer in uniforme digitale platforms voor veilige gegevensuitwisseling. Werk een goed stepped-care model uit, met heldere (triage)kaders en regionale afspraken wie voor welk type zorg ingezet kan worden, zodat het geriatrisch expertiseteam zich kan focussen op de meest complexe zorgvragen. Introduceer geïntegreerde bekostigingsmodellen die samenwerking stimuleren.