

Toekomstvisie

DES-interesse in de ouderenzorg

Lucas Koot - Lead Sales & Relatiebeheer | Ksyos

Ontwikkelingen in de zorg

De zorg staat onder druk door vergrijzing en toenemende kwetsbaarheid van ouderen. Valincidenten veroorzaken hoge kosten en verlies van zelfstandigheid. Regionale samenwerking, digitale zorgpaden en inzet van slimme technologie verbeteren toegankelijkheid, ontlasten professionals en maken preventie effectiever. Een integrale ketenaanpak (DES: Doorlopend Evalueren en Signaleren) kan valincidenten aanzienlijk verminderen.

De droomvisie

In 2027 is val- en breukpreventie regionaal georganiseerd binnen een sterk samenwerkingsverband tussen huisartsen, Ksyos, fysiotherapeuten, gemeenten en het sociaal domein. De huisarts vervult de regierol en werkt nauw samen met regionale samenwerkingsverbanden. Screening op osteoporose via het Ksyos zorgpad vormt de basis, inclusief DEXA scan en medicamenteuze behandeling. Fysiotherapeuten trainen risicogroepen gericht om vallen te voorkomen. Wearables en sensoren signaleren vroegtijdig risico's en maken maatwerkinterventies mogelijk. Regionale dashboards bieden inzicht in screenings, interventies en resultaten en versterken samenwerking en sturing. De zorgverzekeraar borgt de aanpak duurzaam door integrale financiering. Deze toekomstvisie leidt tot minder valincidenten, meer regie in de wijk en een toegankelijk, betaalbaar en toekomstbestendig zorgsysteem voor ouderen. Een integrale ketenaanpak (screening, behandeling, valpreventietraining, omgevingsrisico vermindering) kan het aantal valincidenten met 20-30% reduceren.

Positieve bijdrage zorg

Deze ketenaanpak leidt tot minder vallen, lagere zorgkosten en behoud van zelfstandigheid. Huisartsen krijgen meer regie en ondersteuning, fysiotherapeuten trainen effectief op risico's, en gemeenten versterken preventie en thuisondersteuning. Gecombineerde inzet maakt de zorg toegankelijker, efficiënter en beter afgestemd op kwetsbare ouderen.

Besparingspotentieel middelgrote gemeente (50.000 inwoners): **5,25 miljoen euro**.

Grootste obstakels

Versnipperde samenwerking, beperkte capaciteit en kennis in de eerste lijn en onvoldoende structurele financiering belemmeren brede implementatie. Bovendien vraagt de inzet van technologie om goede integratie, datadeling en adoptie door zorgverleners, gemeenten en ouderen.

Oplossingsrichtingen

Een geïntegreerde regionale aanpak met duidelijke regie door de huisarts, ondersteund door RESV's en gemeenten, is essentieel. Digitale screening, behandeling van osteoporose, slimme valpreventietraining maken gepersonaliseerde interventies mogelijk. Wearables signaleren bovendien toenemend valrisico op basis van afwijkend beweeggedrag. Een wijkgerichte aanpak vergroot bereik en effectiviteit doordat lokale partners direct kunnen inspelen op risico's en ondersteuning kunnen bieden. Gezamenlijke dashboards verbeteren sturing en samenwerking. Structurele financiering borgt duurzame preventie.