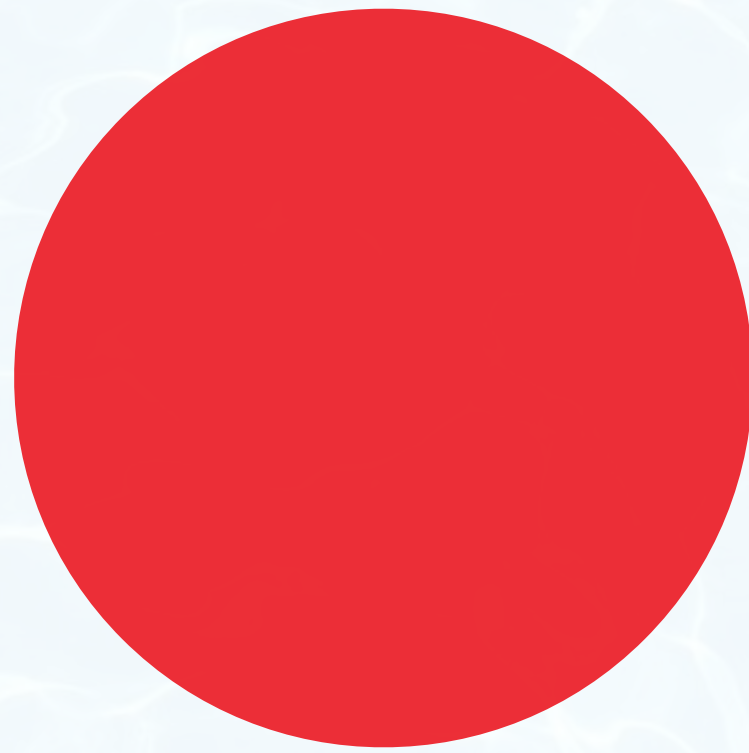
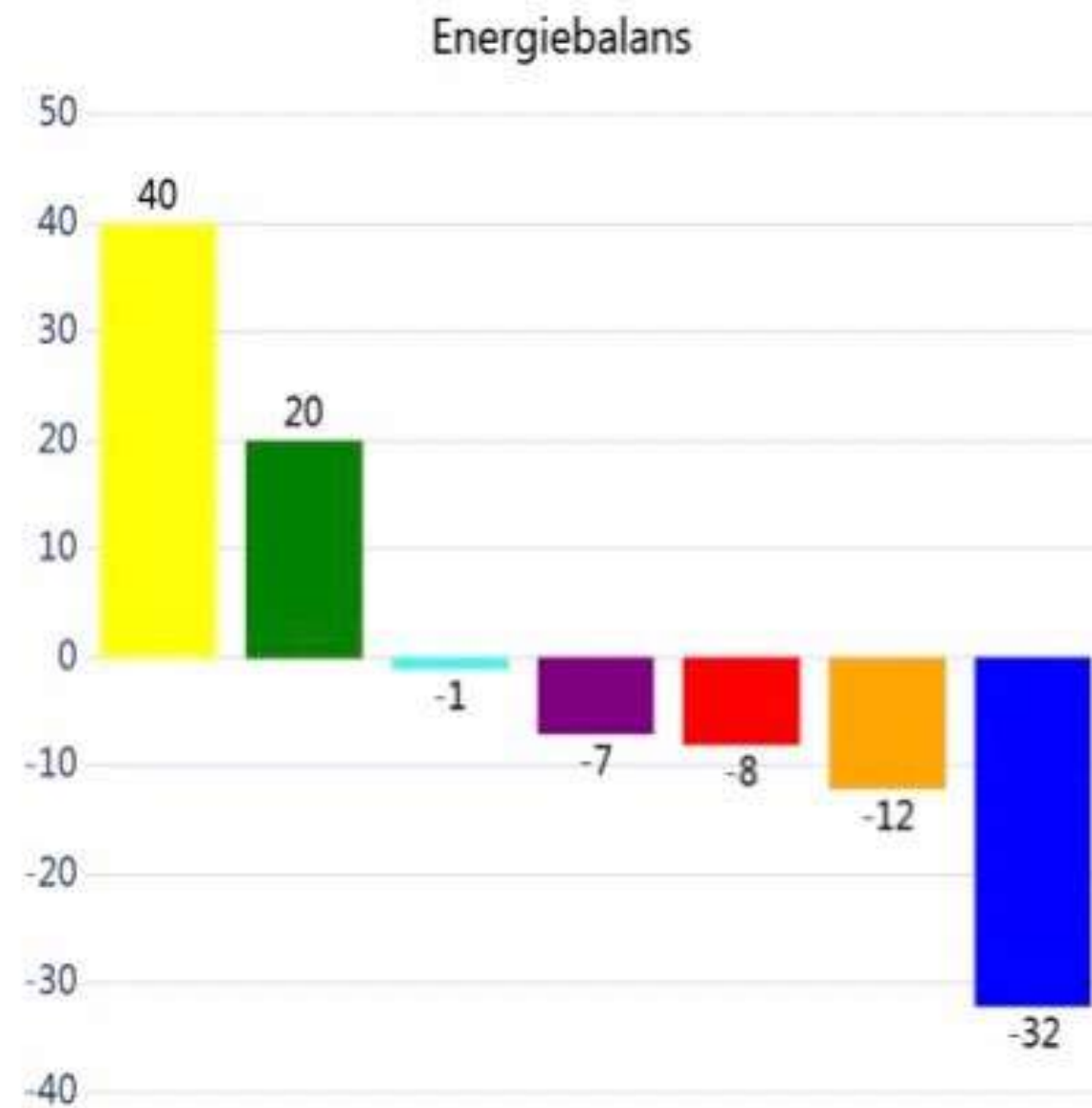


GAAN VOOR GOUD



HAAL HET BESTE UIT JEZELF EN JE TEAM





WIE BEN IK?
WAT DRIJFT ME? BLIJ? ENERGIE?

HANS NEUWENBURG

VADER – ZOON – MAN – VRIEND – TEAMSPORTER – TOPSPORTER –
TRAINER – COACH – TEAMMANAGER – PERSCHEF – ONDERNEMER

✓ OLYMPIISCHE SPELEN / TOPSPORT

✓ TEAMONTWIKKELING/-WORK

✓ LEIDERSCHAP & IK2 > TEAM2

✓ GAAN VOOR GOUD PROGRAMMA

✓ 5 RINGEN BUSINESSPLAN



**“WIJ ZETTEN ALS EERSTE EEN MAN OP DE
MAAN VOORDAT DE RUSSEN HET DOEN!”**





1969



LEIDERSCHAP & TEAMWORK?
ZELFSTURING OF VERTROUWEN OP COACH?





Medailleoverzicht			
Evenement	①	②	③
Olympische Winterspelen	4	2	3
WK Allround	9	0	3
WK Afstanden	20	2	2
EK Allround	10	1	0
Totaal (56 medailles)	43	5	8

Medaillespiegel als coach [\[bewerken \]](#)

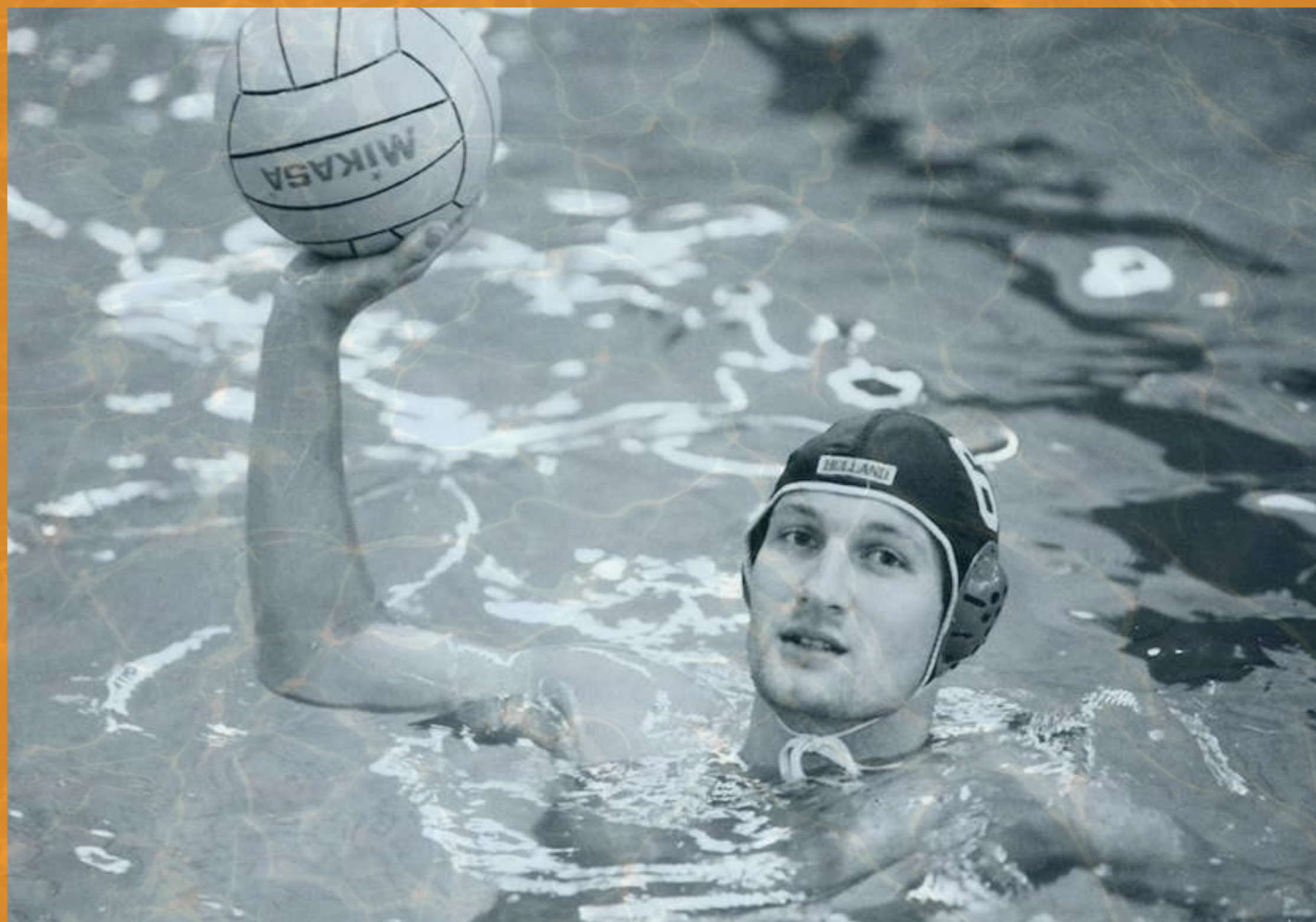
- Hieronder een overzicht van kampioenschappen gewonnen door de pupillen van Gerard Kemkers.

Toernooi	Medaille	Aantal	Winnaars
 10.000 m heren	①	1	Uytdehaage 2002
 5.000 m heren	①	3	Uytdehaage 2002 Kramer 2010, 2014
 3.000 m vrouwen	①	2	Wüst 2006, 2014
 1.500 m vrouwen	①	1	Wüst 2010
WK Allround heren	①	8	Uytdehaage 2002 Kramer 2007, 2008, 2009, 2010, 2012, 2013 Verweij 2014
WK Allround vrouwen	①	7	Groenewold 2004 van Deutekom 2008 Wüst 2007, 2011, 2012, 2013, 2014
EK Allround heren	①	8	Uytdehaage 2002, 2005 Kramer 2007, 2008, 2009, 2010, 2012, 2013
EK Allround vrouwen	①	2	Wüst 2008, 2013, 2014





**KLEUREN/DRIJFVEREN – OPVOEDING/GEZIN
SCHOOL/STUDIE – ERVARINGEN – MENSEN
HET LEVEN > MIJN LEVENSVERRHAAL...**





WIKIPEDIA
De vrije encyclopedie

[Hoofdpagina](#)
[Vind een artikel](#)
[Vandaag](#)
[Etalage](#)
[Categorieën](#)
[Recente wijzigingen](#)
[Nieuwe artikelen](#)
[Willekeurige pagina](#)

Informatie

[Gebruikersportaal](#)
[Snelcursus](#)
[Hulp en contact](#)
[Donaties](#)

Niet aangemeld

Artikel **Overleg**

Lezen

Bewerken

Geschiedenis

Hans Nieuwenburg

Johannes ("Hans") Nieuwenburg ([Koudekerk aan den Rijn](#), 5 juni 1968) is een voormalig [Nederlandse waterpolospeler](#).

Hij speelde onder andere voor [De Zijl-LGB](#) en [Polar Bears](#). Nieuwenburg nam tweemaal deel aan de Olympische Spelen in [1992](#), [1996](#) Het Nederlands team eindigde respectievelijk op een negende en tiende plaats. In [1996](#) was Nieuwenburg tevens aanvoerder van het team.

Nieuwenburg is medeoprichter van het waterpoloblad *ManMeer!*.



Geboren of opgegroeid in Koudekerk aan den Rijn [bewerken]

- Aleid van Poelgeest, minnares van de graaf van Holland, op jeugdige leeftijd vermoord
- Hans Nieuwenburg, waterpolospeler
- Maartje Offers, klassiek zangeres
- Roy Heiner, zeiler, brons op de Olympische Spelen van 1996
- Armin van Buuren, dj en producer





Z_{EN}PC

KOUDEKERK





PWA-BAD KOUDEKERK



MIJN EERSTE TRAINER...



**LEVEN VOOR GOUD
& DE 5 RINGEN**





EEN LEVEND MONUMENT

Vijfde landstitel slagroom op taart voor vijftig jaar oude vereniging

Mooi geschenk voor jarig Polar Bears

Door BERNIE VAN UNEN

EDE - De waterpoloërs van Polar Bears hebben de jubilerende vereniging een passend cadeau aangeboden. De Edese club viert in juli van dit jaar haar vijftigste verjaardag. De vijfde landstitel is de slagroom op de taart van de feestende vereniging. Na het laatste fluitsignaal barstte het feest in alle hevigheid los. Aardig was de spontane actie van Bas de Jong. Hij voerde de regie over de slang die de spelers direct na afloop langs de kant van het bad vormden. Vervolgens werden er verschillende flessen champagne ontkurkt, waarna Polar Bears-aanvoerder Hans Nieuwenburg de kampioensbeker omhoog tilde. „De bond had onze naam er al in kunnen laten graveren“, blufte speler Eelco Uri met een brede grijns naderhand.

„Zo is het toch?“, meende Uri. „Wij hebben toch de beste ploeg van Nederland. We hebben niet altijd even goed gespeeld, maar in de finale hebben we ondanks het gemis van Harry van der Meer (gebroken neus, red.) AZ&PC opgevoerd. In de bekerfinale hebben we het laten liggen, maar in de strijd om de landstitel hebben we het een en ander rechtgezet.“

Polar Bears heeft een matig seizoen achter de rug, wist ook Uri. „Een aantal jongens was niet in topconditie. Daardoor hebben we niet goed gespeeld. Alleen in de finale was het goed, vond ik. We moesten vaak doseren. Wachten op die ene actie en die moest goed zijn. In de finale lukte dat.“

Uri lag het afgelopen seizoen regelmatig onder vuur. Kritiek die hij niet altijd even juist achtte. „Ik heb niet goed gespeeld“, stak de Veenendaler de hand in eigen boezem. „Ik miste de bezetenheid, de wil om goed te spelen. Daardoor zat ik niet altijd lekker

in mijn vel. Maar ik was niet de enige. Meer jongens hadden niet altijd evenveel zin. Op bijna geen enkele training was de groep compleet. Pas toen de play-offs dichterbij kwamen, werd er beter getraind. Er werd helaas niet gecorrigeerd opgetreden. Dat is niet alleen de schuld van de trainer, maar ook de schuld van de spelers.“ De Veenendaler hinkte zelf ook een beetje op twee gedachten.

„Mijn prioriteit ligt bij het Nederlands team. Harry en ik trainen drie tot vier keer per week in het krachthonk. Daarom was ik niet altijd even fit voor een wedstrijd of een training van Polar Bears. Ach, en dat ik af toe tactisch domme dingen doe, daar til ik niet zo zwaar aan. Zo zit ik nu eenmaal in elkaar. Ik neem initiatief. Soms loopt dat verkeerd af, maar tegen AZ&PC pakte dat wel goed uit. Dat mag eigenwijs klinken en dat levert soms problemen op. Dat moet dan maar.“

Wyco de Vries speelde in het fina-



• Bas de Jong voert de levende slang van Polar Bears-spelers aan. (Foto: Cord Otting)

le-weekeinde een belangrijke rol voor de Edese formatie van de scheidende trainer Goran Ivanovski. Op vrijdagavond was hij met John Scherrenburg de be-

langrijkste pilaar. De Vries was in de finale op de midvoorpositie moeilijk te bespelen en maakte zes doelpunten. De gelijkmaker in Amersfoort was niet alleen cu-

rieus, maar ook belangrijk. Kort voor het einde van de wedstrijd schoot De Vries Polar Bears naast AZ&PC, waarna de Edenaren in de verlenging de Amersfoorters on-

der water drukten. „Ik realiseerde me niet dat er nog maar twee seconden op de klok stonden“, keek De Vries nog eens terug. „Misschien was dat maar goed

ook, want nu vraagde ik na de strafworp nuchter. Van de Bunt daagde me uit door dezelfde hoek te kiezen als bij de eerste strafworp. Ik koos voor de andere hoek, maar via de binnenkant van de paal viel de bal weer in mijn rechterhand. Vervolgens maakte ik 9-9. Die verdedigers van AZ&PC lagen een beetje te maffen.“ Voor De Vries was het de derde titel in Edese dienst. Hij was na de tweede zege uitgeput. „Het was een zwaar weekeinde. Vrijdag was ik om vier uur klaar met mijn tentamen. Daarna heb ik me voorbereid op de finale. Het was erg intensief. Natuurlijk was het ook een prachtig weekeinde. We hebben het seizoen heel mooi afgesloten. We zijn de beste ploeg van Nederland. Dat hebben we niet altijd laten zien, maar we hadden in de competitie een voorsprong van zes punten. Dat bewijst dat wij de constanste ploeg zijn geweest. Bovendien geeft ook de finale aan dat wij beter zijn dan AZ&PC, de nummer twee van Nederland.“ Dat vond ook AZ&PC-speler Marco Kunz. „Polar Bears is de terecht kampioen van Nederland“, feliciteerde hij de Edese waterpoloërs. „Wij hebben op vrijdagavond onze kansen vergooid. In eigen bad kregen we de meeste kansen. We verspeelden een voorsprong van 8-5. Polar Bears kwam door onze schuld terug in de wedstrijd. Met een beetje geluk won Polar Bears in Amersfoort. Zaterdag was Polar Bears gewoon beter. Koos Issard krijgt bij 3-2 voorsprong voor Polar Bears een uitstekende kans op de gelijkmaker. Hij mist en in de tegenaanval scoort Polar Bears 4-2. Ja, toen was het gebeurd“, aldus de international.

ne ode aan
als The Social

Troostrijis voor...





OLYMPISCHE SPELEN 92-96



OS 1996 - 10E PLAATS



**MIJN LEVEN NA(AST) DE TOPSPORT
ACCOUNTANT – JOURNALIST – ONDERNEMER**

Help, ik val af!



Erica Terpstra





Bedankt!

Hans

HANS NIEUVENBURG



MET VALLEN EN OPSTAAN

Nicolien Sauerbreij

EERSTE
ORANJE-GOUD
IN DE SNEEUW!





GANG . . . SLAAPKAMER . . .



MIJN LEVENSVERRHAAL – VALLLEN & OPSTAAN
RODE DRAAD SPORT – ZAKELIJK – PRIVÉ >
DE 5 RINGEN & GAAN VOOR GOUD



MIJN LEVENSVERRHAAL: DE 5 RINGEN & GAAN VOOR GOUD



VOLG JE DROOM . . . 2008





ZOEK JE STEENTJE . . .

**BEWONDER ELKAARS TALENTEN,
ACCEPTTEER ELKAARS VERSCHILLEN,
OP WEG NAAR ONS GEZAMENLIJK DOEL...**



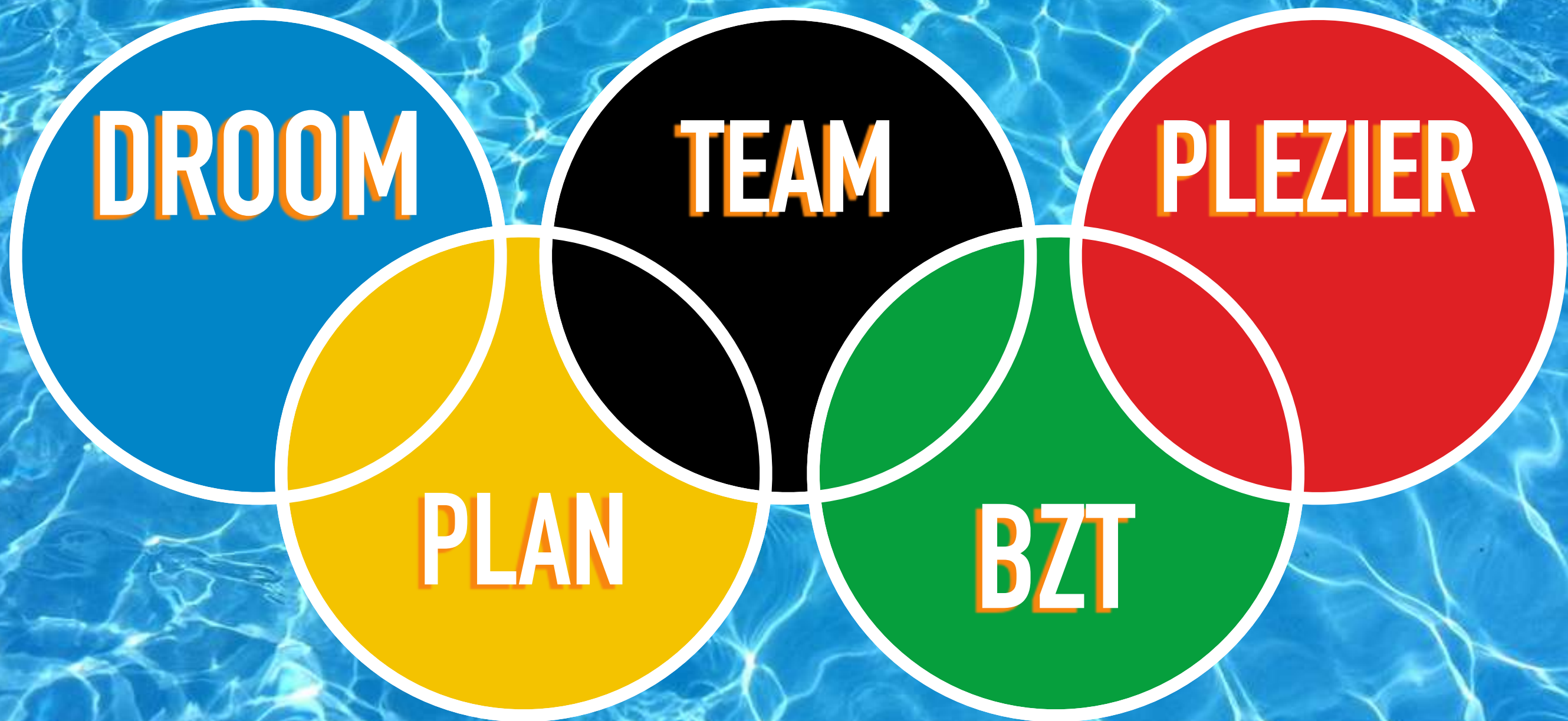
**SOMS HEB JE VAN DIE DROMEN
DIE JE WAKKER HOUDEN
TOT JE ZE UITVOERT**

Loesje



**2013 > WATERPOLOMANNEN >
OP WEG NAAR TOKIO 2020...**

WATERPOLOMANNEN > OS CYCLUS 4 JR
VIA RIO > TOKYO > 5 RINGEN BUSINESSPLAN



5 RINGEN BUSINESSPLAN

DROOM



GRENZEN VERLEGGEN

GEHEIMEN VAN KAMPIOENEN



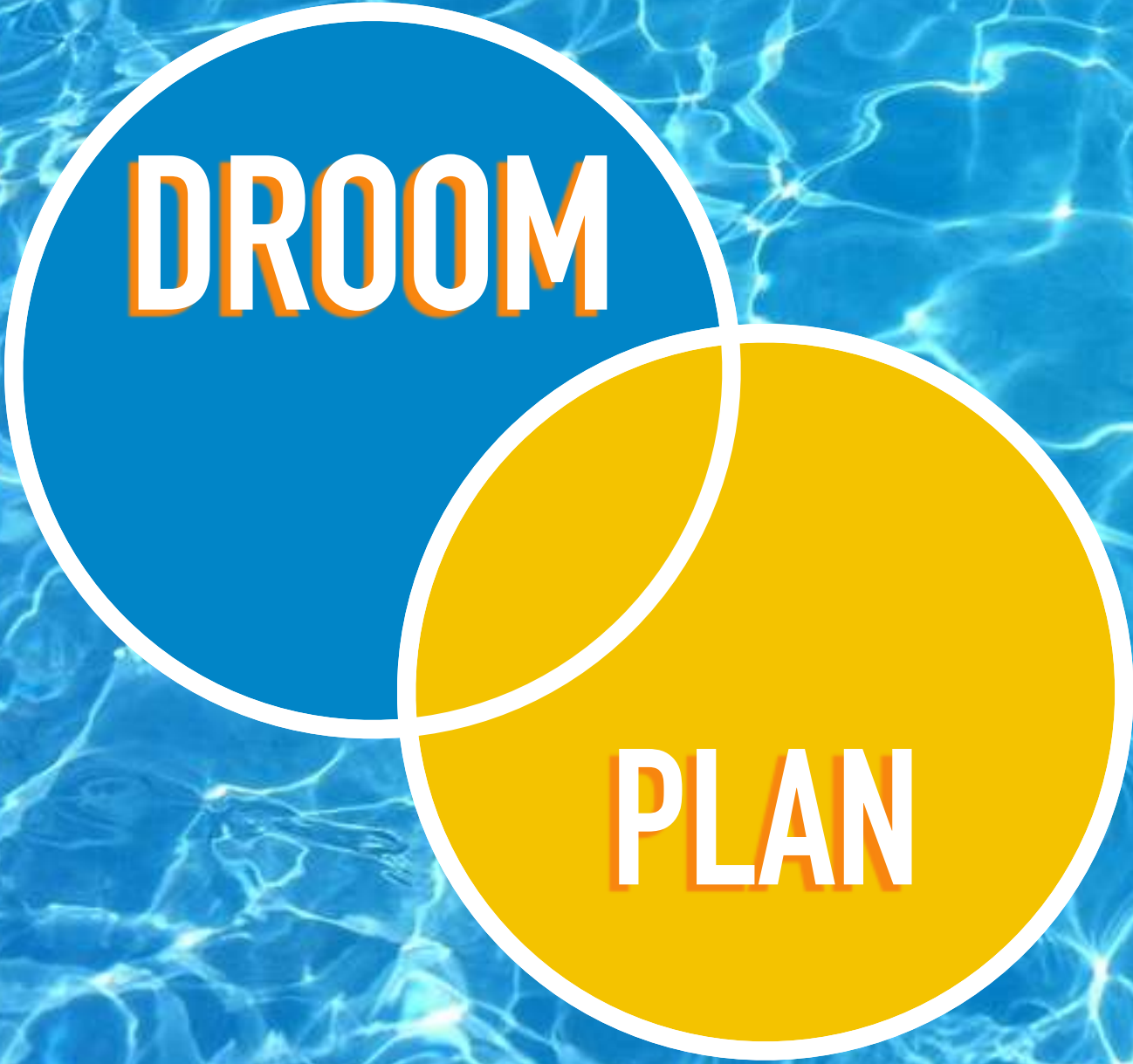
- RICK LAHAYE & THOMAS WAANDERS



HOE HOOG LEG JIJ DE LAT? IK > IK2?
WAT IS JULLIE GOUDEN MEDAILLE? TEAM2?



5 RINGEN BUSINESSPLAN



DROOM

PLAN



**PLAN > INNOVATIEF VOOR TOPSPORT
ONDERNEMEN & VERBINDING**

Sponsor aanpak

Ondernemen

Wij zijn een van de weinige sporten die sinds de invoering van het focusbeleid van NOC*NSF op eigen kracht de weg omhoog weer heeft gevonden. Onze innovatieve, ondernemende (sponsor)aanpak is uniek en onderscheidend en kan – denken wij – voor veel sporten als voorbeeld dienen. Wij nemen onze sponsors letterlijk en/of figuurlijk mee op onze reis naar de top. Zo mogen onze grote sponsors (wij noemen ze dus 'reisgenoten') met de ploeg meereizen, in hetzelfde hotel eten met de spelers en zelfs de wedstrijdbespreking in de kleedkamer bijwonen.

Tijdens deze reizen, maar ook op ons Topcoach-programma (4 x per jaar met medewerking van een bekende topcoach uit een andere sport) geven we ondernemers een kijkje in de keuken van de topsport en specifiek de Nederlandse waterpolomannen. Wij vertalen onze aanpak in de sport naar leiding geven, coachen in het bedrijfsleven, mensen

aansturen, selecteren, teamprocessen, ondernemen et cetera. Onze sponsors komen massaal naar deze (netwerk)bijeenkomsten en nemen vaak ook toprelaties uit hun netwerk mee.

Progressie

In onze nieuwe sponsorpropositie 2016-2020 maken we nog nadrukkelijker de vertaling naar het bedrijfsleven. Met onze reisgenoten willen we tot en met 2020 een 'gouden' doel bepalen (voor ons is dat top-8 in Tokio 2020 en voor een bedrijf kan dat bijvoorbeeld x % marktaandeel zijn). We willen leidinggeven – met tips en tools uit de topsport en de praktijkervaring van ons eigen Nederlands waterpoloteam – inspireren hoe ze het beste uit zichzelf (als 'coach') en hun eigen team(s) van medewerkers kunnen halen. Met het 'gouden' doel in 2020 als stip aan de horizon waar we samen naartoe werken, verbinden we de deelnemers (bedrijven) ook aan ons team.

Overigens zijn wij van mening dat het proces (de reis) waar wij momenteel mee bezig zijn (op weg naar 2020 en verder...) sowieso al goud waard is, door middel van alle kennis en ervaringen die we opdoen en de trots die het oplevert dat we een neerwaartse spiraal hebben weten om te buigen in een opwaartse. Of wij of onze opvolgers het ultieme doel (Olympisch kampioen) ooit zullen bereiken, is van talloze factoren afhankelijk. Maar met goud voor ogen maken we wel veel progressie en vergroten we sowieso ons 'marktaandeel' op de wereldranglijst.

Dat willen wij ook ondernemers, bedrijven en andere organisaties doen inzien: ook als je je doel uiteindelijk niet haalt, kan de reis er naartoe wel degelijk 'goud' waard zijn. Voorbeeld: stel dat je nu 10% marktaandeel hebt en je wilt in 2020 op 15% zitten. Als je dan op 14% uitkomt, dan kun je concluderen dat je je doel niet hebt gehaald, of je kunt toch

blij zijn met de 4% progressie/winst die je hebt geboekt ten opzichte van 2016 en dat je zonder dat 'gouden' doel van 15% nooit zo ver was gekomen...

Wij zijn ervan overtuigd dat de investering van onze sponsors hen hoe dan ook een onbetaalbaar rendement oplevert! Hopelijk kunnen wij in 2020 een gevoel van trots en voldoening met elkaar delen en anders zijn we in ieder geval samen een schitterende ervaring rijker!

ROBIN VAN GALEN ZET ZELFS
KLEEDKAMERDEUR OPEN VOOR
POTENTIELE GELDSCHIELER

Geen woorden, maar sponsors

Als er iemand is die weet dat in het leven klink, dan is hij het wel. En dus trommelde Robin van Galen van de SS Rotterdam een honderdigers van het vaderlandse bedrijfsleven af bij hem en zijn nationale waterpolomannen en op hun reis naar Rio. Crisis of niet, de haren moesten. Geen woorden, maar sponsors. Ze maal van de Mees.

kapitein van 3, zo sturende zijn doel af. En zeker geen wie het zijn wil is dat Oran- er abentje in i Olympische owl een ver- dus ik be- s mogelijk uitbreit dat iden, is aan- ik geef ons ana dat we er

De beoelent ikheid tach- we daar niet

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

De ploeg

leen is welkom op weg naar Rio



WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

WATERPOLO
2017 Leuk Willem

Topcoach- bijeenkomsten

Als tegenprestatie voor onze aandeelhouders en reisgenoten bieden wij onder meer vier keer per jaar ons exclusieve leiderschapsprogramma 'Topcoach' aan. Tijdens dit inspirerende programma – inmiddels uitgegroeid tot businessclub rond de Nederlandse waterpolomannen – namen we onze sponsors en hun gasten figuurlijk mee op onze Reis naar Rio en, vanaf nu, naar Tokio!

We zijn in de periode 2013-2016 onder meer te gast geweest bij onze sponsors Bovemij (2x), Sligro, Oracle Nederland en Pon. Ook de twee sessies op de SS Rotterdam behoorden tot de hoogtepunten van het Topcoach-programma, evenals het bezoek in maart 2016 aan het Rijksmuseum te Amsterdam (in samenwerking met TeamKPN Sportfonds).



Paul van Ass



Pieter van den Hoogenband

Sprekers waren: Pieter van den Hoogenband, Margriet Sitskoorn, Joop Alberda, Marc Lammers, Ton Boot, Foppe de Haan, Robert Eenhoorn, Gerard Kemkers, Ard Schenk, Erik Scherder, Peter Blangé, Paul van Ass, Toon Gerbrands en Maurits Hendriks.



Margriet Sitskoorn



Foppe de Haan



Ard Schenk



Erik Scherder



Maurits Hendriks



Robert Eenhoorn



Gerard Kemkers



Joop Alberda



Toon Gerbrands



Marc Lammers



Peter Blangé



Ton Boot

Topcoach 4 maart 2016 in het Rijksmuseum



Topcoach 22 juni 2016 bij Pon in Leusden









**BEELD
BOOT** drijvende
creativiteit
www.beeldboot.nl

Foto's Zomertour 2014: Beeldboot/Gertjan Kooij.





Oefenstage Rio de Janeiro, Brazilië



Oefenstage Rio, januari 2014. Staand v.l.n.r. Robin van Galen, Ruud van der Horst, Roeland Spijker, Alex Roelse, Willem Wouter Gerritse, Jordy Stil, Lars Gottemaker, Yoran Frauenfelder, Clement Stegman en Matthijs Lucas. Gehurkt v.l.n.r. Robin Lindhout, Tim Reuten, Tom van Oost, Lars Reuten, Joep van den Bersselaar en Ed van Es.

Barcelona kleurt Oranje



Op voetbalgebied was Barcelona al vaker oranje gekleurd. Crujff en Neeskens deden het in de jaren zeventig. Eind vorige eeuw streek zelfs het halve Nederlands elftal neer in Camp Nou. Nu vindt er binnen het waterpolo een soortgelijke ontwikkeling plaats. In de zomer van 2014 verhuisden Sebastiaan van Mil, Jesse Koopman, Ruud van der Horst en Jorn Winkelhorst naar Barcelona. De vier internationals waren daarmee de pioniers van een verse samenwerking met enkele clubs uit de hoogste Spaanse divisie. Een verhaal over internationals die hun dromen najagen. En over een bijzonder en ambitieus plan.

(Tekst deels overgenomen uit ManMeer! november 2014) (Tekst Eric Spilthoven / Foto's: Sandra Minten Fotografie)

Omdat NOC*NSF begin 2013 de geldkraan voor de mannenploeg had dichtgedraaid, werden de nieuwe plannenmakers rondom het Nederlands team uitgedaagd om inventief te worden. Een volwaardig (fulltime) topsportprogramma volgen in Nederland was vanaf dat moment door het ontbreken aan financiële middelen zo goed als onmogelijk. Er werd over de grens gekeken. Het plan dat hieruit ontstond is origineel, maar eigenlijk ook vrij eenvoudig.

Bondscoach Robin van Galen legt uit: "Het is de bedoeling om spelers van de nationa-

le manneselectie die toch al de overweging maken om in het buitenland te gaan spelen onder te brengen bij verschillende clubs in en om Barcelona. De waterpolodichtheid is daar met negen clubs in de primera division (medio 2016 inmiddels tien, red.) enorm hoog en de Spaanse creatieve speelstijl streven we ook met Oranje na. Bovendien zijn de vluchten naar Barcelona relatief goedkoop. Door de spelers te concentreren binnen enkele kilometers zijn hun vorderingen voor ons als technische staf goed bij te houden en zijn praktische zaken vrij makkelijk te regelen. Zo ontstaat er een soort Oranje-dependance

in het buitenland. En de internationals zelf kunnen zich onder de Spaanse zon in een professioneel topsportklimaat fysiek, technisch, tactisch en mentaal snel ontwikkelen. Sneller dan in Nederland, denken wij."

Vanaf april 2014 kreeg het 'Barça-plan' steeds serieuzere vormen. Oranje ging op trainingsstage in Catalonië en speelde enkele testwedstrijden voor geïnteresseerde clubs. Meerdere spelers vielen in de smaak. Voor Van Mil, Koopman, Van der Horst en Winkelhorst werd deze interesse het eerst geconcretiseerd. Zij waren zodoende de eerste exponenten van het plan. "Maar het streven is dat zij de komende seizoenen door meer internationals worden gevolgd. Het moet een meerjarige samenwerking worden. Het doel is minimaal tot en met de Olympische Spelen in 2020", aldus Van Galen.

Geen vetpot

De Spaanse clubs verkeren als nasleep van de crisis in financieel zwaar weer. Maar met extern sponsorgeld doen Van Galen c.s. de internationals nu min of meer in de 'uitverkoop'. "De clubs hoeven in het uiterste geval enkel onderdak en eten te regelen. Wij geven ze vanuit het door onszelf bijeengebrachte sponsorbudget een kleine vergoeding. Zo is het voor de Spaanse clubs ook aantrekkelijk om juist in de Nederlandse spelers te investeren", zegt Van Galen.

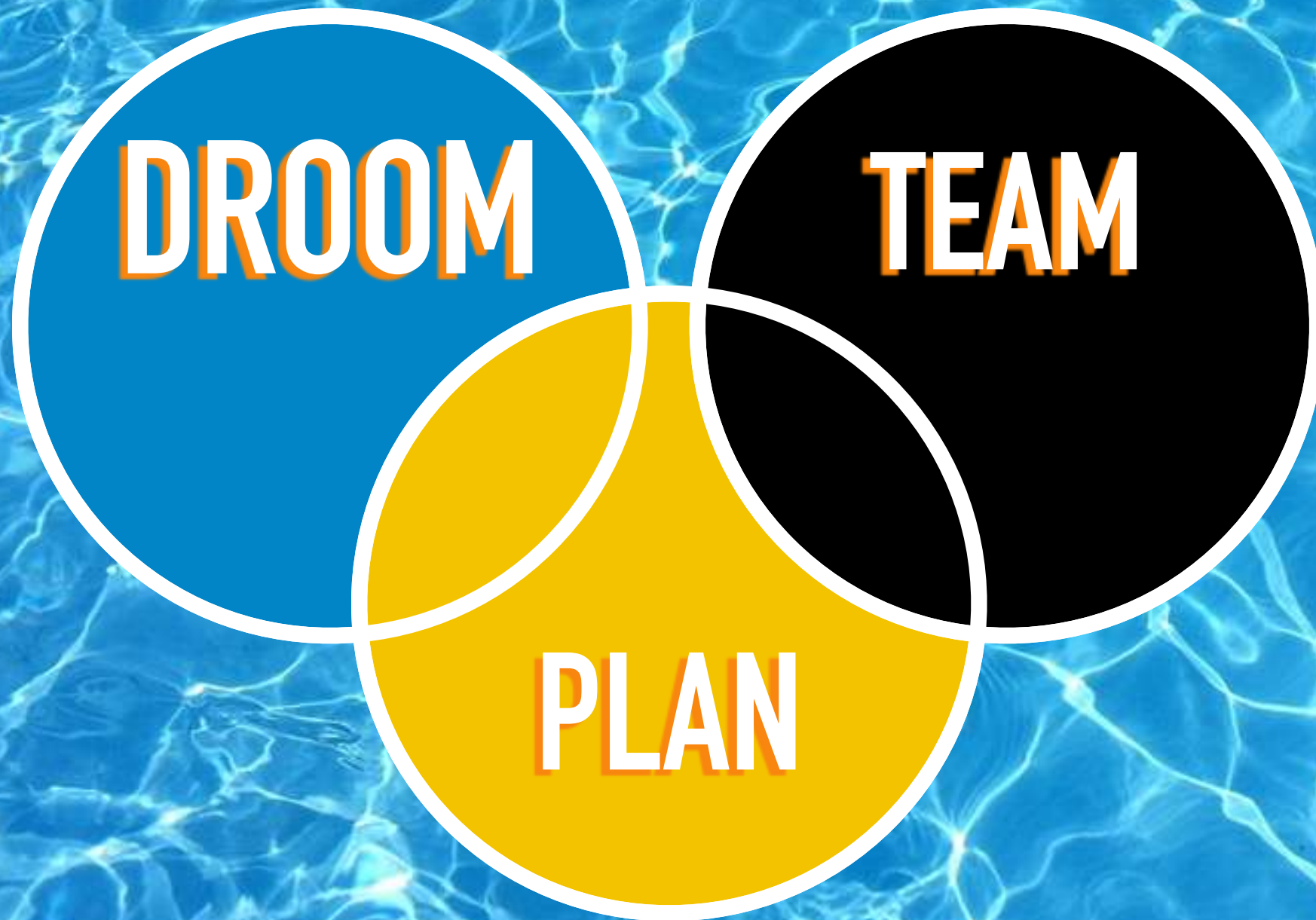
"Nee, een vetpot is het niet", zegt Jesse Koopman. "Maar ik zie het als een unieke manier om in een topcompetitie mezelf te ontwikkelen." In eerste instantie wilde Koopman eigenlijk helemaal niet naar het buitenland verkassen. "Ik had net m'n mbo-opleiding tot junior accountmanager afgerond en was van plan een jaar te gaan werken om zo wat te kunnen sparen. Maar toen de Oranje-staf het Barça-plan toelichtte, werd ik wel erg enthousiast. Het sparen stel ik hier graag even voor uit."

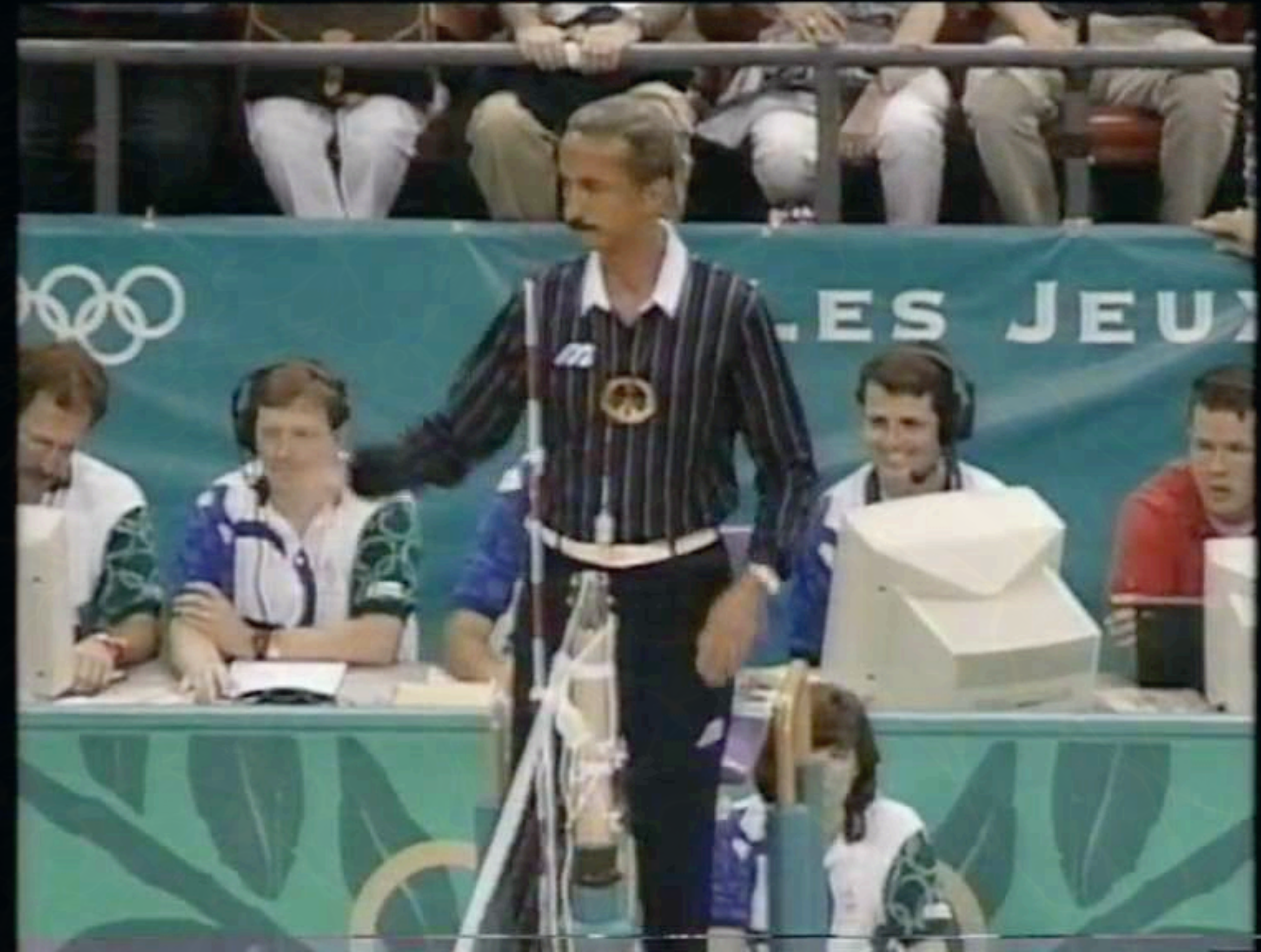
De koppeling tussen speler en club is overigens puur eenrichtingsverkeer. De club geeft het type speler aan waarnaar zij op zoek is en de speler wordt daar vervolgens aan gekoppeld. Zo was C.N. Barcelona op zoek naar een midvoor en een midachter en de match met Winkelhorst en Van der Horst was gemaakt.

C.N. Barcelona

Voor de destijds 23-jarige Van der Horst kwam het Barça-plan op het perfecte moment. "Ik wilde al veel langer naar het buitenland. Toen ik 16 jaar was ben ik op bezoek geweest bij Jeroen Cavallé. Hij speelde toen ook in Barcelona, bij Sant Andreu. Toen wist ik dat ik hier ook heen wilde." Toen Van der Horst in augustus 2014 klaar was met zijn studie commerciële economie, stond niets een vertrek naar de Catalaanse hoofdstad meer in de weg. Ook Winkelhorst (22 jaar toen) greep deze kans met beide handen

5 RINGEN BUSINESSPLAN







GROEP MENSEN > TEAM?
KENMERKEN VAN EEN DREAMTEAM?

<https://www.vandale.nl> › nederlands › dreamteam ▼

Betekenis 'dreamteam' - Gratis woordenboek | Van Dale

Betekenis 'dreamteam'. Je hebt gezocht op het woord: **dreamteam**. **dream·team** (het; o; meervoud: **dreamteams**) 1(gelegenheids)team met alleen maar supersterren ...

<https://nl.wikipedia.org> › wiki › Dream_Team ▼

Dream Team - Wikipedia

Dream Team · Amerikaans basketbalteam (mannen), naam voor succesvolle basketbalteams · voetbalteam ten tijde van Johan Cruijff; zie Geschiedenis van FC Barcelona ...

<https://nl.wiktionary.org> › wiki › dreamteam ▼

dreamteam - WikiWoordenboek

hele goede ploeg met alleen maar supersterren. Net als Van den Berg werkten de officiële oprichters van Otto, Lior Ron, Anthony Levandowski, Claire Delaunay en ...













ALEX ALBON



MAX VERSTAPPEN





Het 'dode paard' blijkt nu een dartelend veulen

Waterpoloërs onwaarschijnlijk dicht bij ticket 'Rio'

ROTTERDAM/TRIEST | Rio of niet. Hoe het morgenavond in de kwartfinale-kraker om een olympisch ticket in Triest ook afloopt voor Oranje: de waterpolomannen hebben laten zien dat de ploeg wel degelijk toekomst heeft.

NATASJA WEBER

De coaches van Oranje knepen elkaar de afgelopen dagen echt even in de arm in het Italiaanse Triest. Een historische zege op Spanje, de kolossen van Kazachstan kloppen en Duitsland voor het eerst in de eennia verslaan op een groot toernooi... Tijdens de eerste dagen van het olympisch kwalificatietoernooi spotten de Nederlandse waterpoloërs met alle wetten. Daar deed de duidelijke nederlaag tegen het gastland gisteravond niets aan af: 5-11 (1-3 3-5 0-2 1-1).

Natuurlijk heerst er ongelof in het Nederlands team. Maar wat in het knusse hotel in Triest vooral naar voren komt bij spelers en stafleden is de ongekennde vastberadenheid. 'Het is allemaal leuk en aardig, maar we hebben nog helemaal niets', klinkt het in koor. 'We blijven met beide benen op de grond staan en weten dat het vrijdag D-day is,' benadrukte assistent-coach Hans Nieuwenburg gisteren.

Morgen moet het gebeuren voor de poloploeg. Winst in de allesbissende kwartfinalewedstrijd betekent dat de mannen deze zomer mogen afreizen naar de Olympische Spelen in Rio de Janeiro.

Rio. Het zou de omgekeerde wereld betekenen in het Nederlandse waterpolo. De mannen wel actief op de Spelen en de vrouwen niet. En dat terwijl de mannen het financieel allemaal op eigen kracht moeten doen en de vrouwen jaarlijks met een budget werken van ruim een miljoen. Waar de vrouwen op hun OKT in Gouda eind maart alles te



verliezen hadden, hebben de mannen deze week in Italië alles te winnen. Het motto van de ploeg van bondscoach Robin van Galen luidt niet voor niets: 'Nothing to lose, everything to win! Step by step, dag voor dag'.

Op sterven na dood

Amper drie jaar geleden was het mannenwaterpolo in Nederland op sterven na dood. De ploeg kreeg geen financiële bijdrage meer van NOC*NSF en sponsors waren er ook al niet. Sternspeeler Luuk Gielen van Oranje trok begin 2013 de stoute schoenen aan. Hij polste of Robin van Galen interesse had voor de functie van bondscoach. Van Galens eerste reactie was: 'Ik ga toch niet aan een dood paard trekken?'

Toen zijn waterpolomaatje Hans Nieuwenburg hem ook benaderde, ging de man die in 2008 de vrouwen naar olympisch goud coachte overstag. Van Galen en Nieuwenburg be-

▲ Bondscoach Robin van Galen instrueert zijn mannen, die bij het olympisch kwalificatietoernooi op de drempel van de Olympische Spelen staan.

FOTO: BERT JAN KDOU



'Ik ga toch niet aan een dood paard trekken?'

Robin van Galen in 2013, toen hij werd gepolst voor het bondscoacheschap bij de waterpoloërs

dachten een plan waarbij bedrijf aandeelhouder of reisgenoot kenen worden van Oranje. In ruil h voor mogen sponsors bijvoorbeeld teambesprekingen bijwonen. D deze constructie kan de ploeg werken met een budget van enl tonnen, waaraan ook de zwemb een steentje bijdraagt.

Geloof

De afgelopen drie jaar werkte Galen aan het verbeteren van topsportklimaat, gaf hij talentenkans en bracht hij het geloof in ploeg terug. Een jaar na zijn aantling benadrukte hij dat zijn w vooral gericht was op Tokio 20 De kans dat Oranje 'Rio' zou ha schatte hij in op tien procent. V najaar was dat volgens Van Ga gestegen tot twintig procent. En Aan de vooravond van de cruc kwartfinale is de kans op 'Rio' f f/ty. Het dode paard is getrans meerd tot een dartelend veulen.

EINDEHOVEN
ED
DAGBLAD

www.ed.nl | sportredactie 088-0133020 of mail naar sportredactie@ed.nl | Zaterdag 9 APRIL 2016

Sport



Terpstra kijkt niet naar achteren

SPORT 5-9



FC Eindhoven zeker van plek vier

SPORT 2

Nét niet

De Nederlandse waterpolomannen lopen net als de vrouwen plaatsing voor de Olympische Spelen mis.

SPORT 2

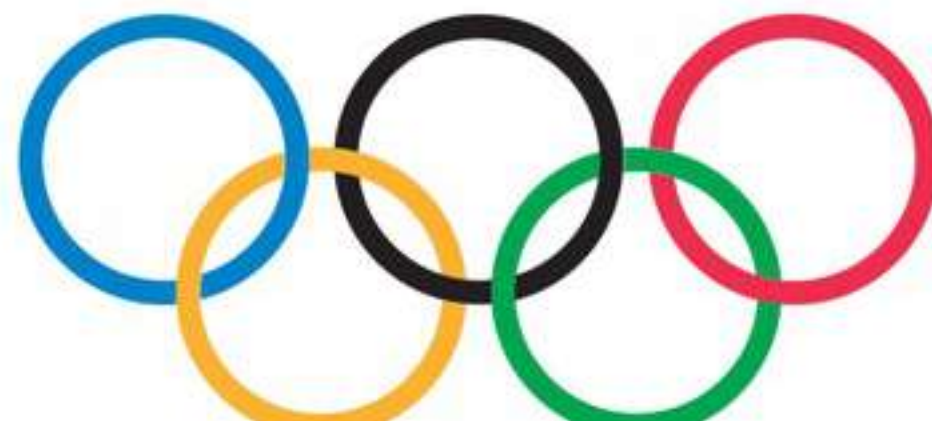


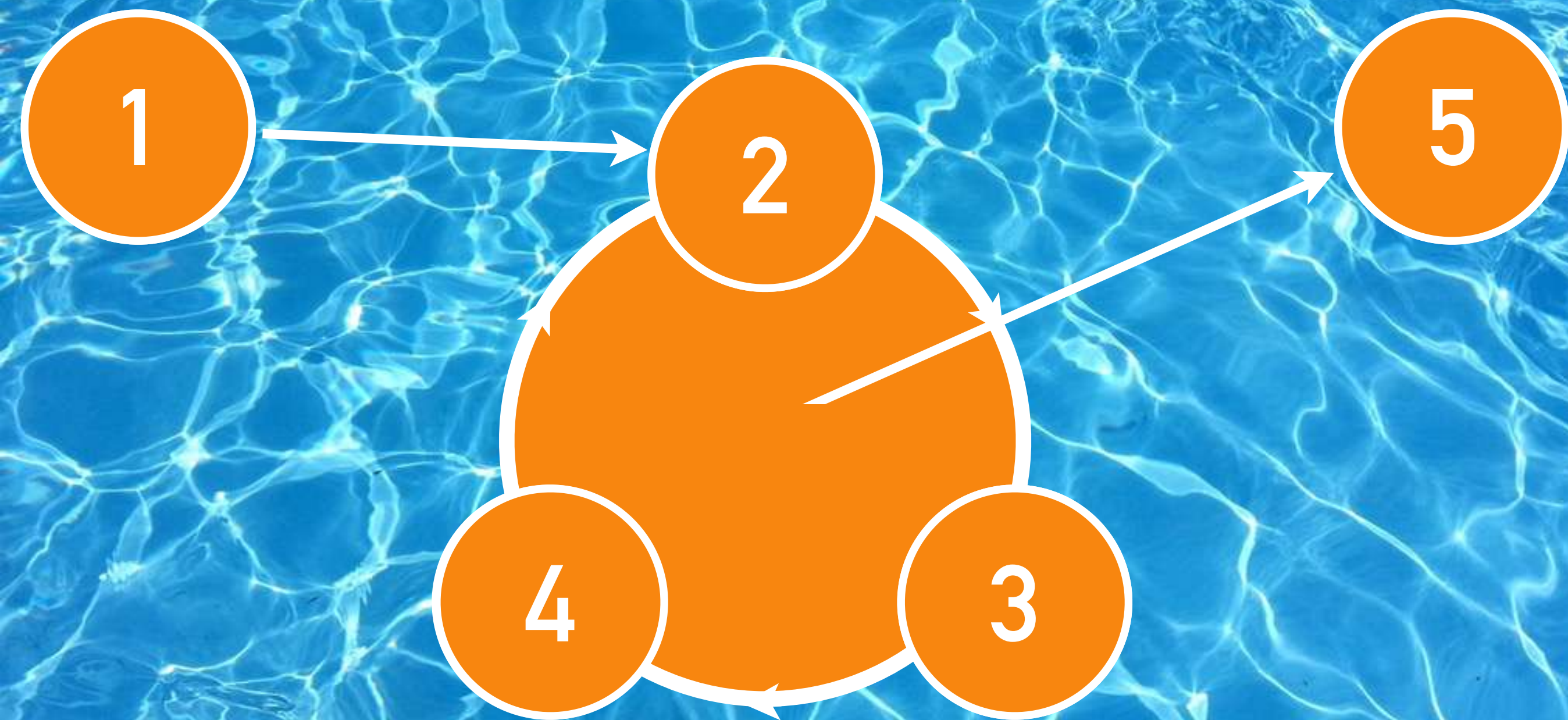
Volg je droom!

VAN HIER TOT TOKIO 東京



TOKYO 2020





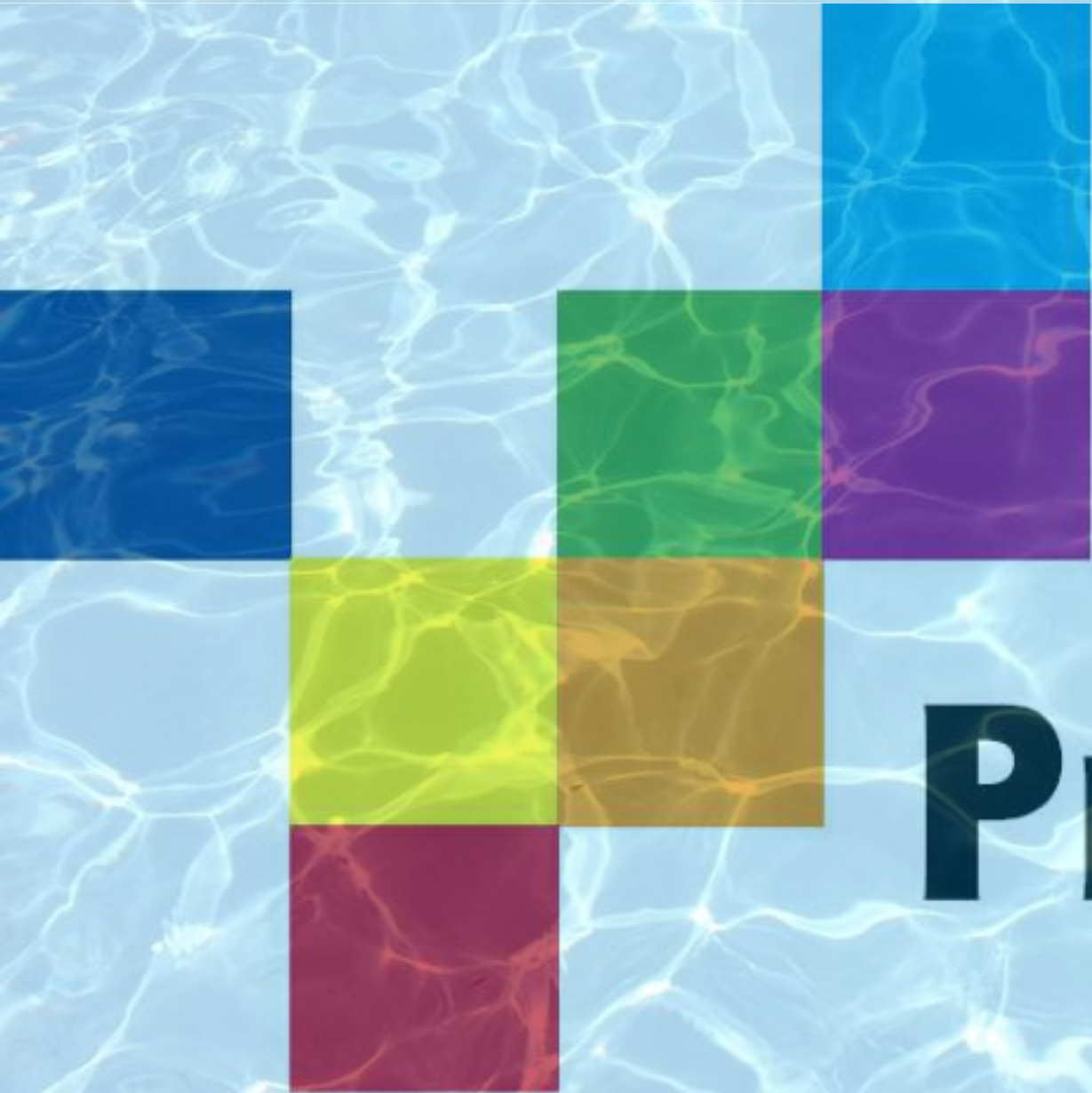
TUCKMAN - TEAMPROCES



* Hulpmiddel > Wat drijft je?
> Intrinsieke motivatie? Why?

* Inzicht in jezelf en in je
teamgenoten, collega's, etc.

* Beter samenwerken > beter
presteren > samen vooruit!



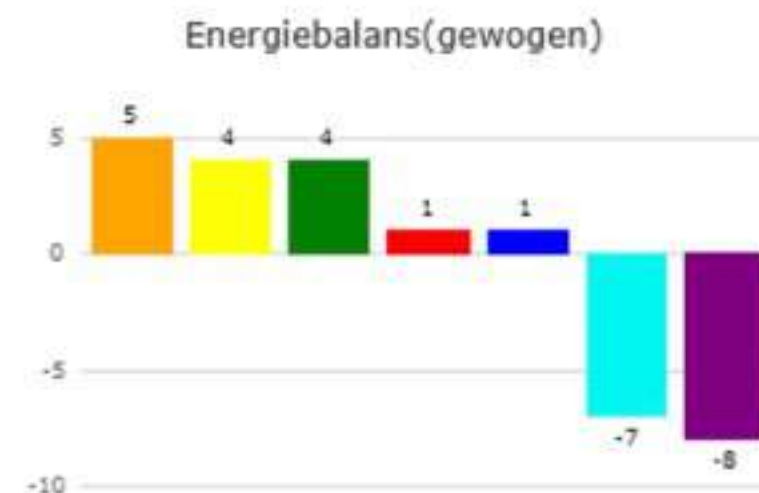
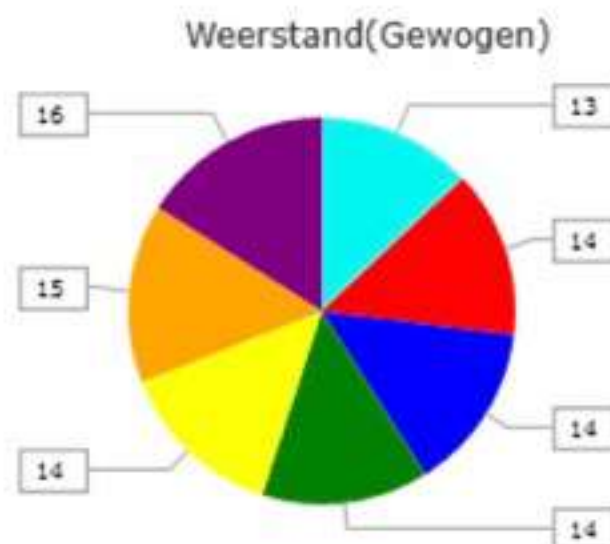
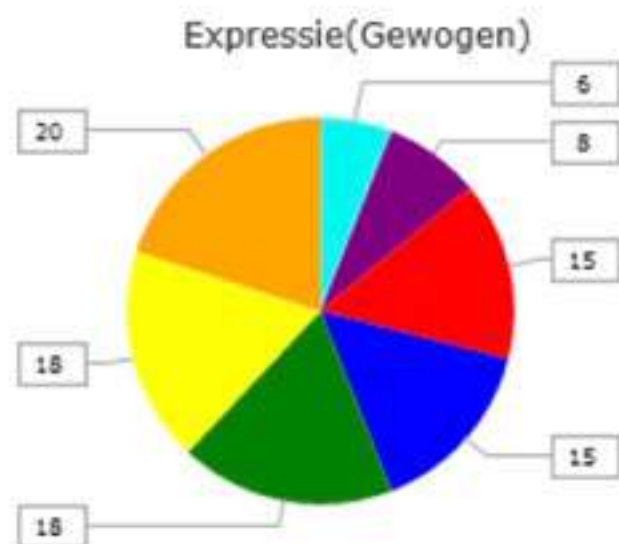
Profile
Dynamics®

WWW.PROFILEDYNAMICS.NL



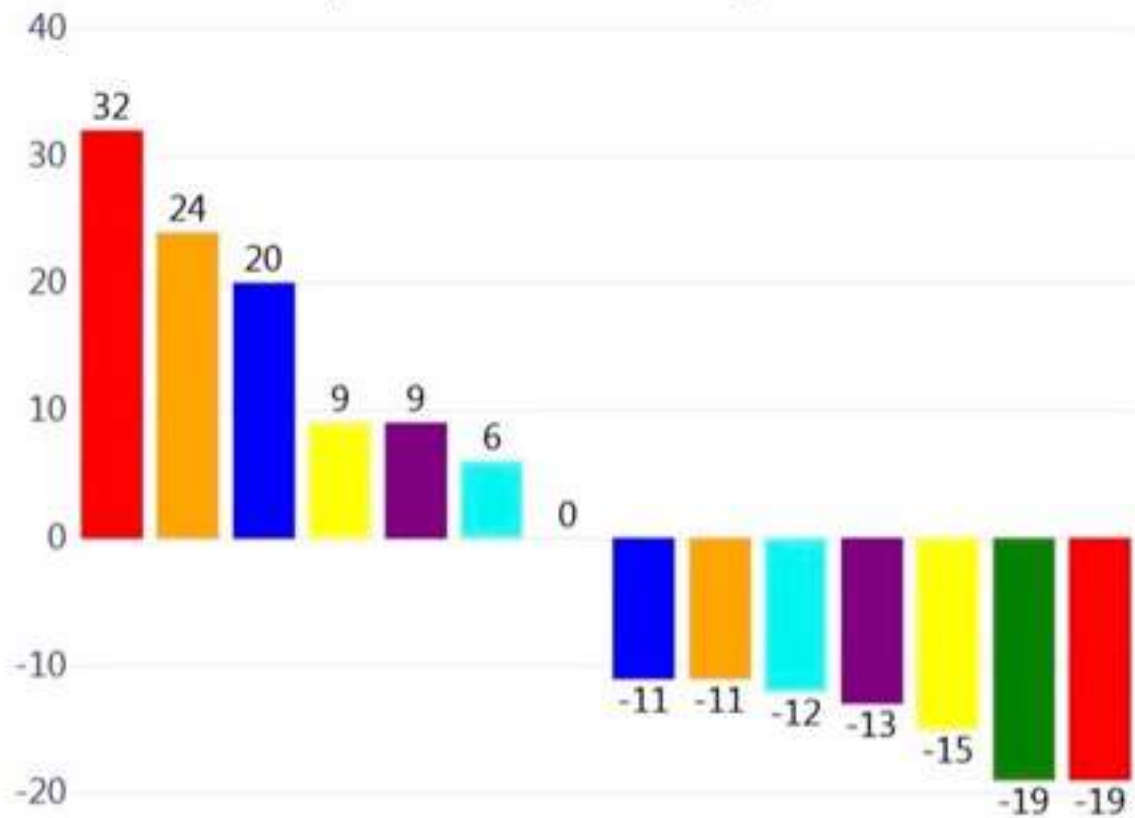
Waterpolo team oktober 2016

Groepsprofiel (gewogen gemiddelde) n=17

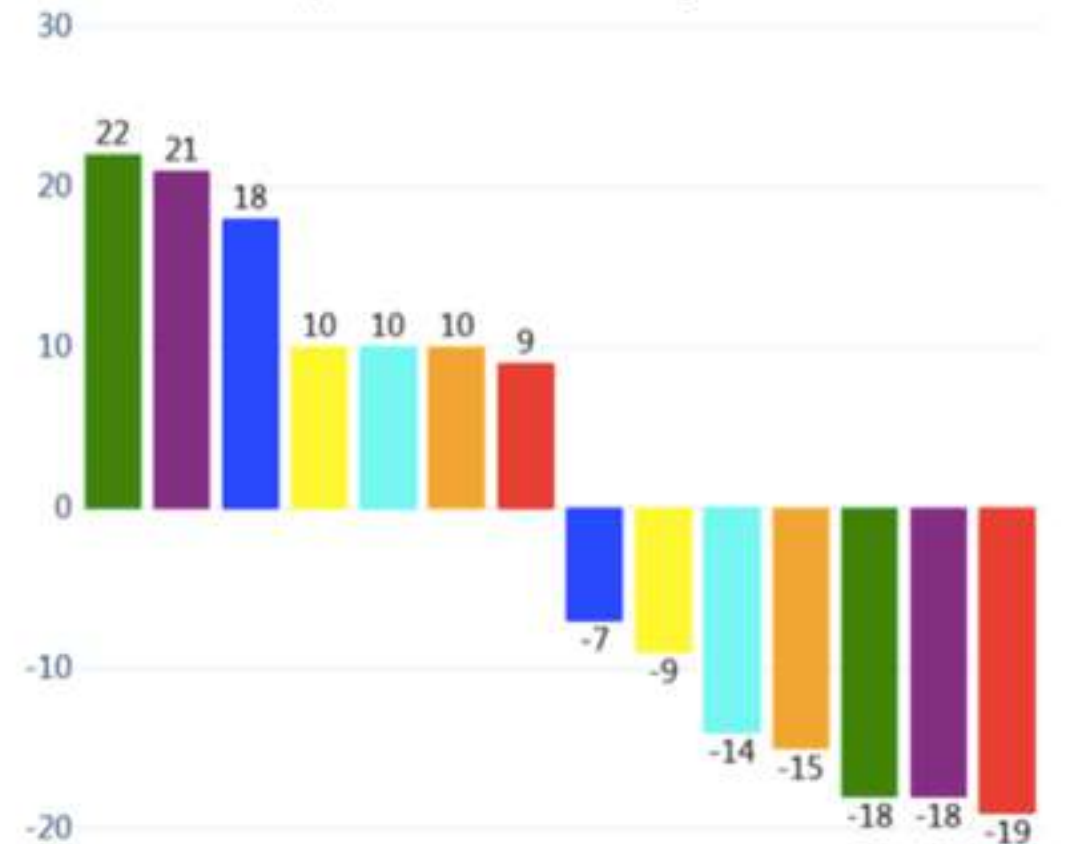


CAPTAIN 1 – CAPTAIN 2

Expressie- en Weerstandgrafiek



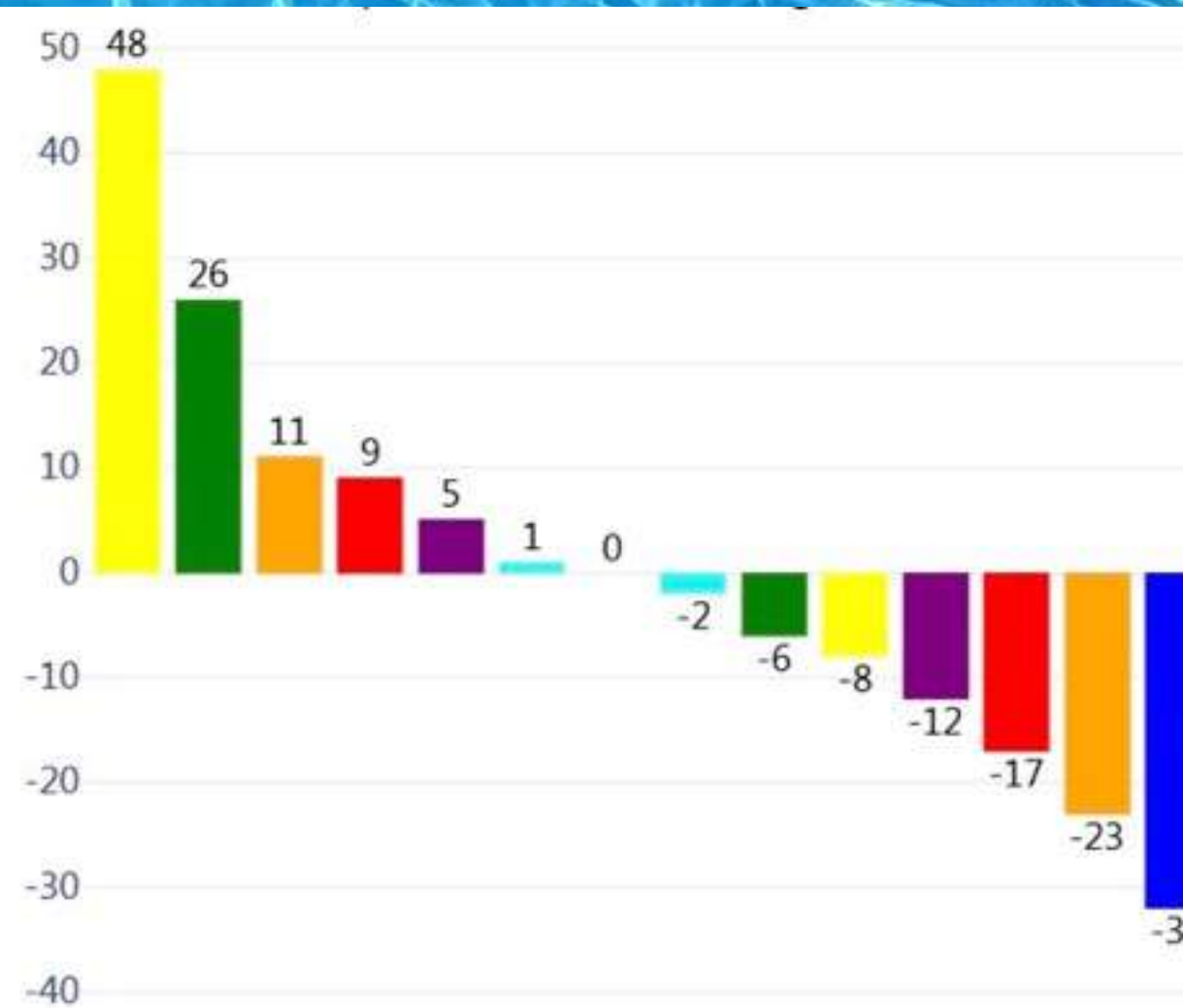
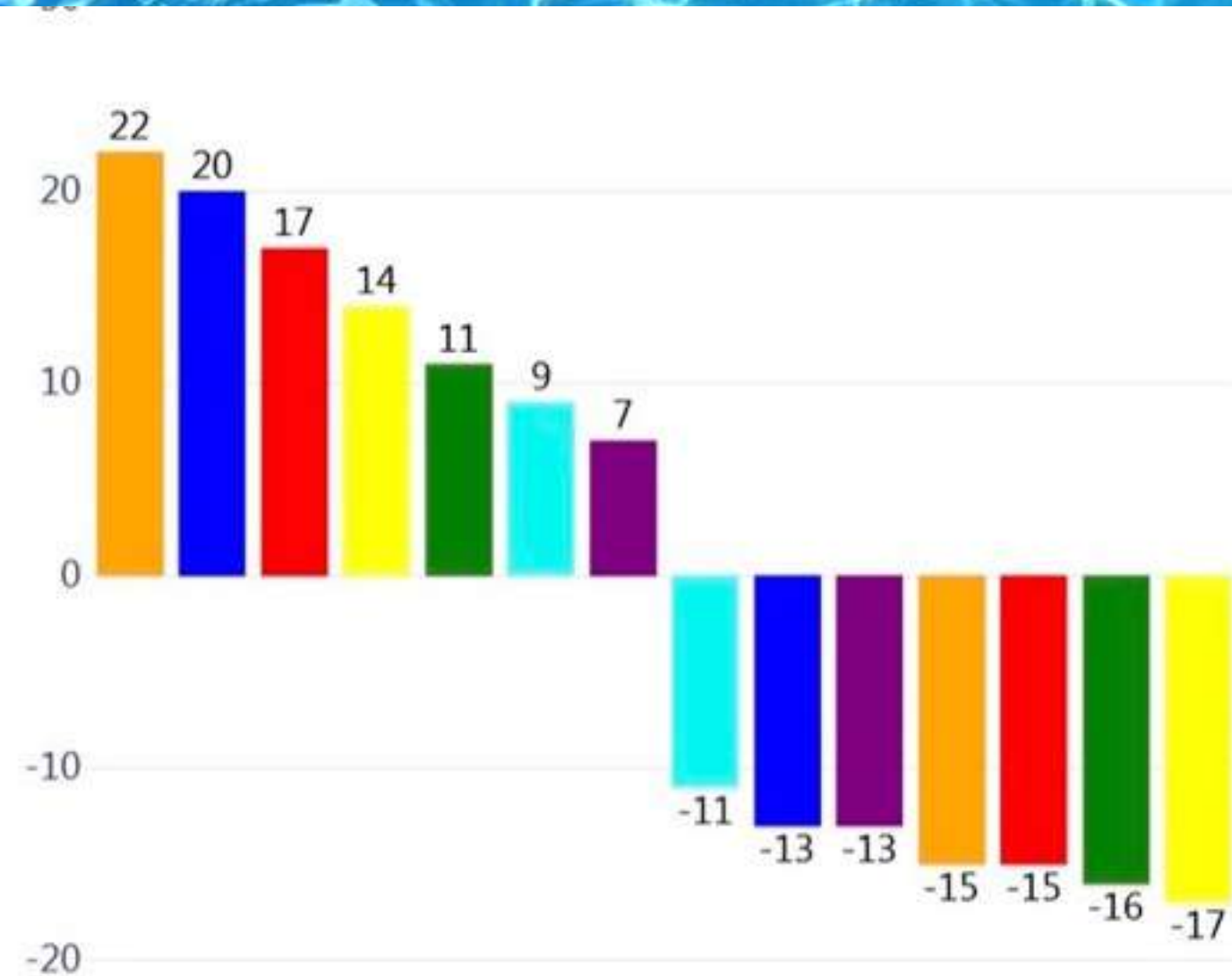
Expressie- en Weerstandgrafiek





ROBIN

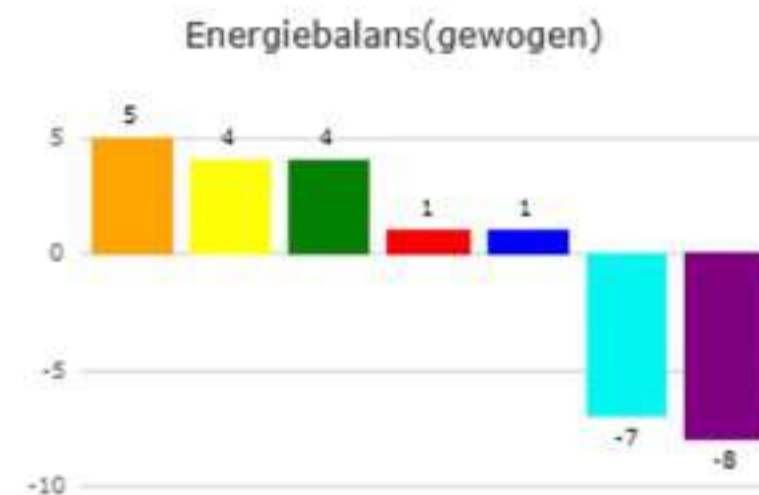
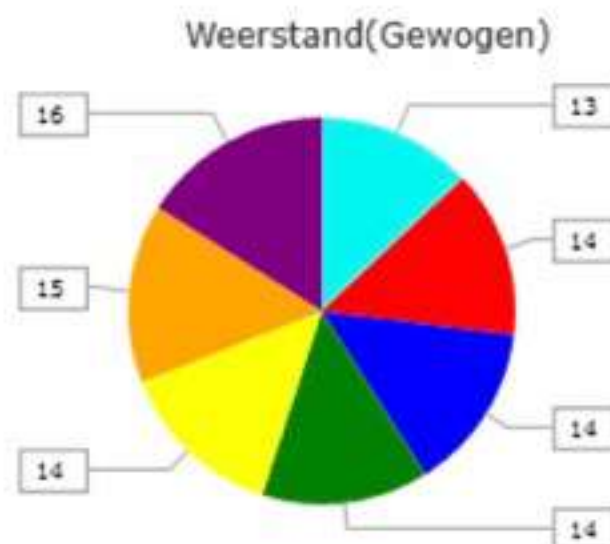
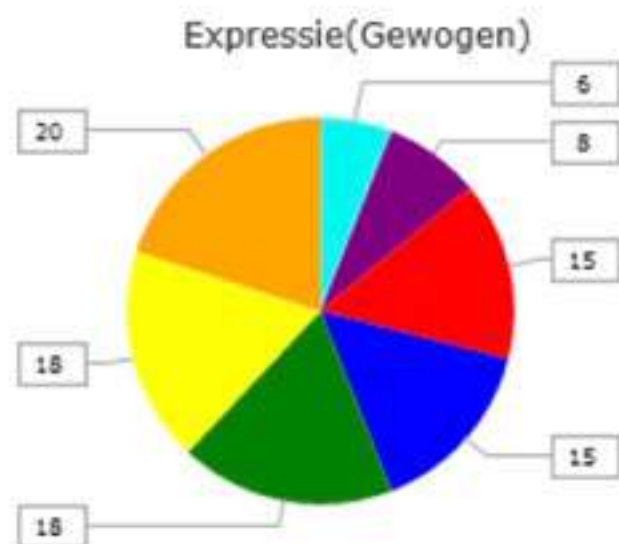
HANS





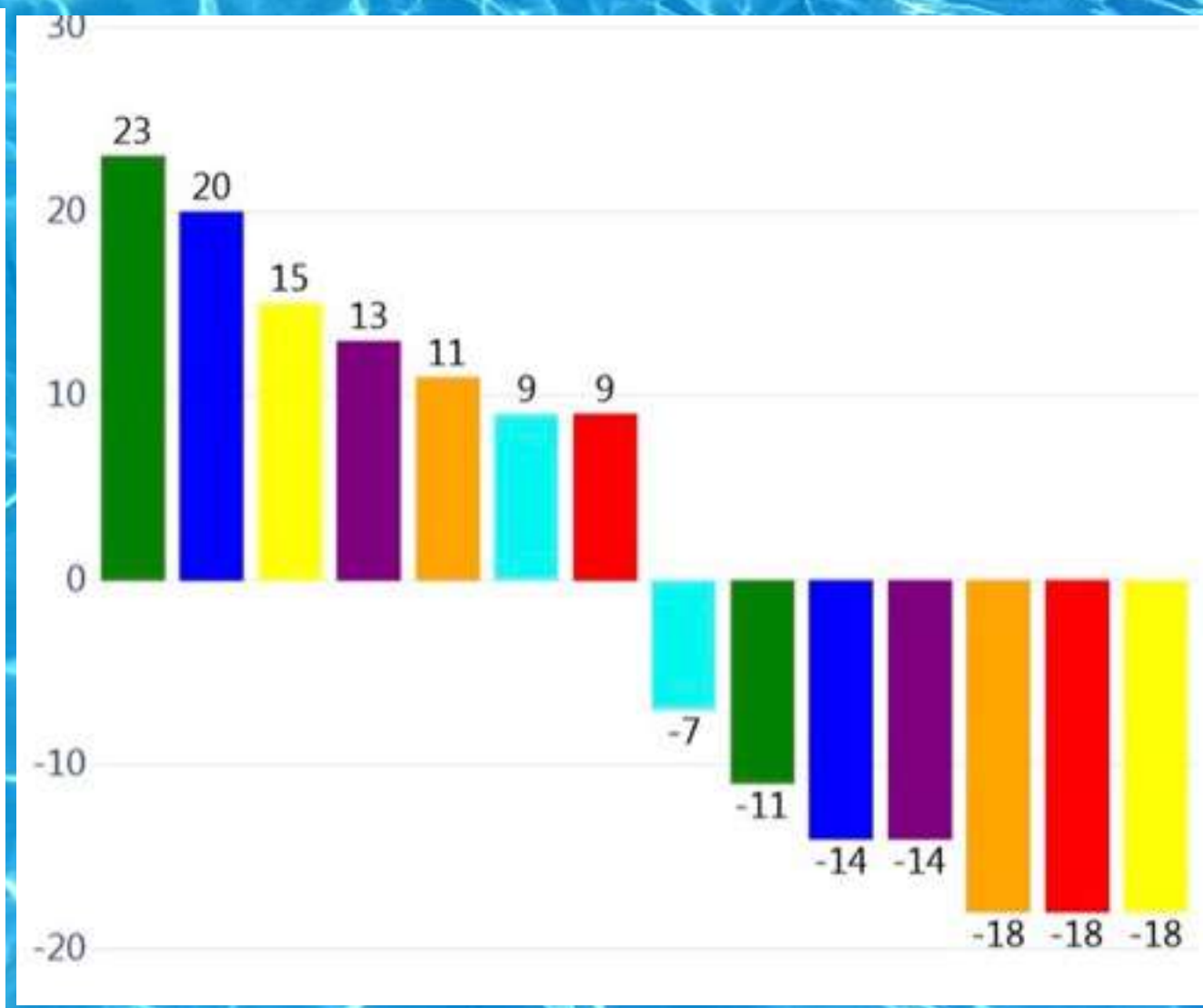
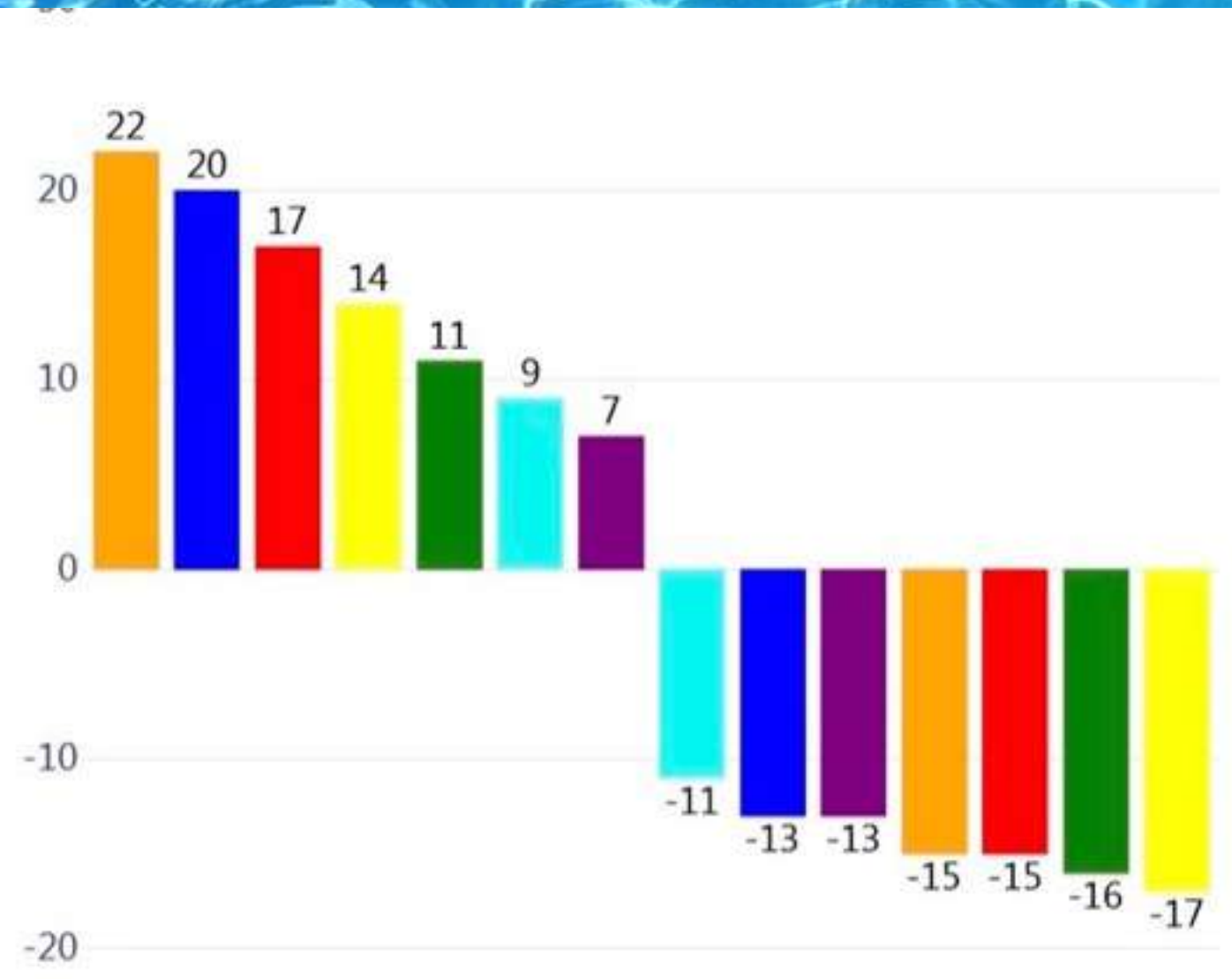
Waterpolo team oktober 2016

Groepsprofiel (gewogen gemiddelde) n=17



ROBIN

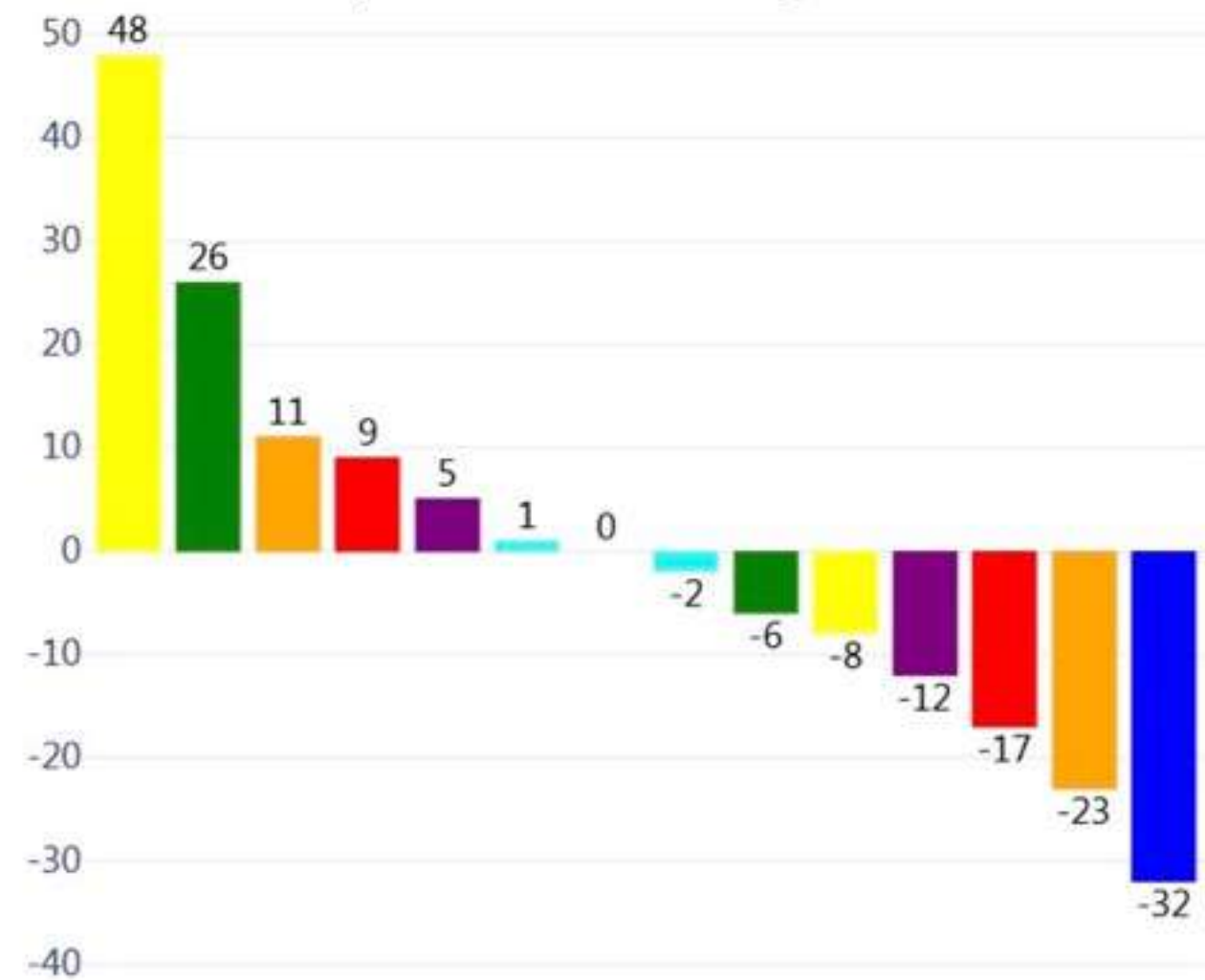
HARRY





HARRY

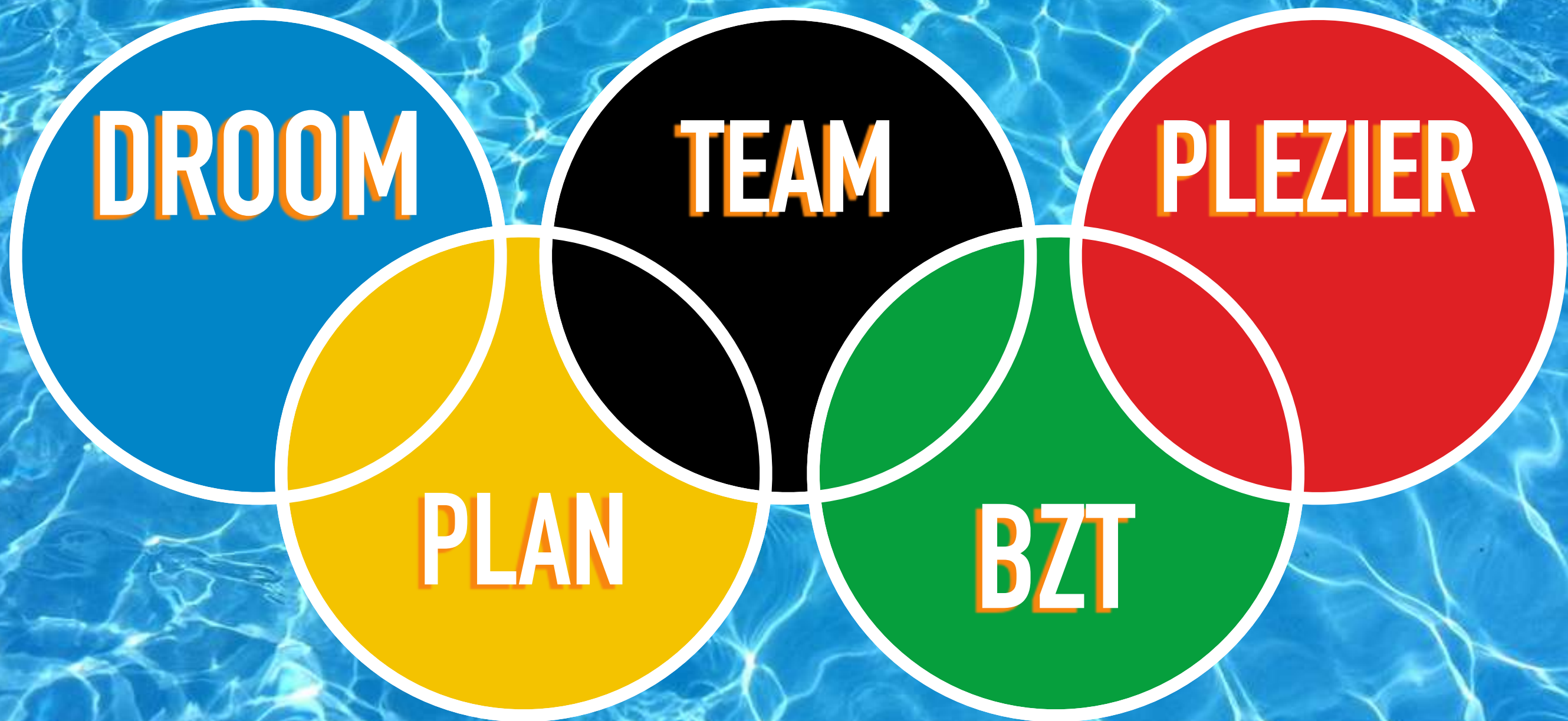
HANS



**BEWONDER ELKAARS TALENTEN,
ACCEPTTEER ELKAARS VERSCHILLEN,
OP WEG NAAR ONS GEZAMENLIJK DOEL...**



5 RINGEN BUSINESSPLAN







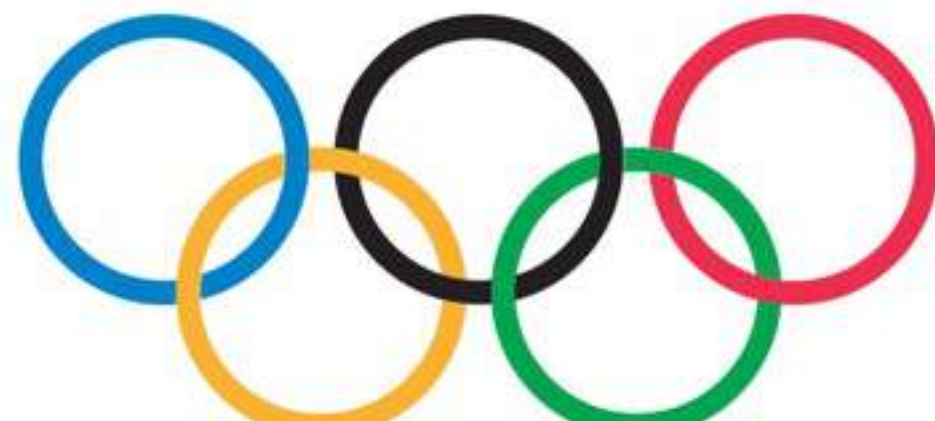


Volg je droom!

VAN HIER TOT TOKIO 東京



TOKYO 2020



0:25

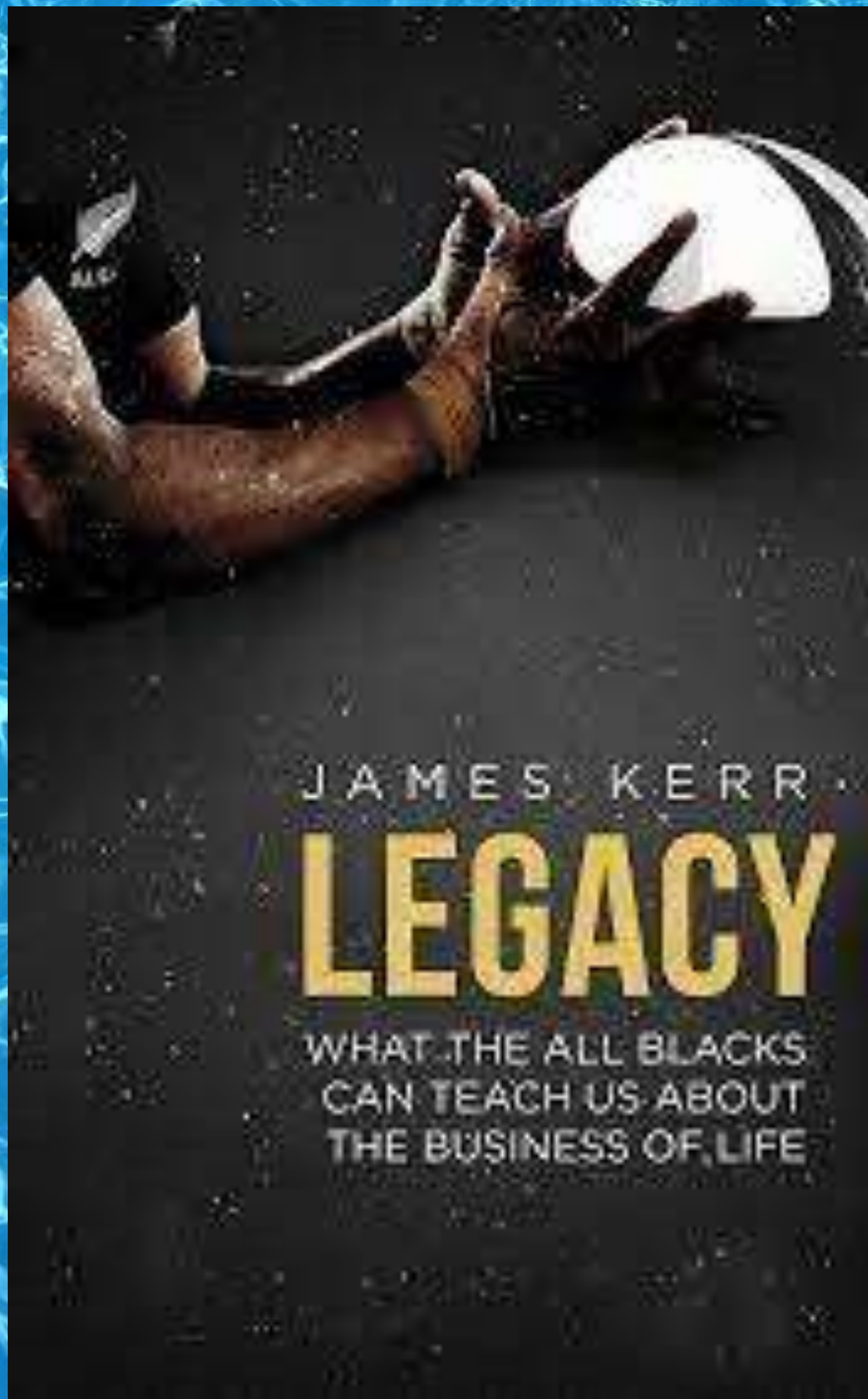








ZOEK JE STEENTJE . . .





**FOCUS OP GOUD?
WINNEN OF WINST?
VRIENDEN, VERHALEN, HET LEVEN...**

HANS NIEUVENBURG



MET VALLEN EN OPSTAAN

Nicolien Sauerbreij

EERSTE
ORANJE-GOUD
IN DE SNEEUW!





Barcelona'92



© 1992 COCOSA S.R.L. All rights reserved. Tel.



Masterclass
NieuweZorg



A photograph of an astronaut in a white spacesuit standing on the dark, cratered surface of the moon. To the left of the astronaut, an American flag is planted in the ground. The background is a vast, dark expanse of the lunar surface under a black sky. The text is overlaid on the lower half of the image.

**DE WEG NAAR GOUD =
DE LEERZIJDEN VAN DE MEDAILLE**

ZOEK JE STEENTJE OF...



KOOP GEWOON EEN RODE BUS

**SOMS HEB JE VAN DIE DROMEN
DIE JE WAKKER HOUDEN
TOT JE ZE UITVOERT**

Loesje